



Ambasciata d'Italia
Mosca

NEWSLETTER

N . 4 | 2020 |

Cari connazionali,

con il discorso alla nazione dell'11 maggio scorso, il Presidente Putin ha dato avvito alla "fase 2" che sarà però graduata a seconda delle Regioni e dei diversi tassi di contagio.

Una maggiore libertà di movimento non deve tuttavia indurci ad abbassare la guardia. Vi esorto quindi di nuovo a seguire scrupolosamente sia le norme di comportamento suggerite dal nostro medico delegato, sia tutte le decisioni assunte dalle Autorità Russe: è l'unico modo che abbiamo per preservare la nostra salute e quella dei nostri cari. Siamo tutti chiamati a fare ancora la nostra parte.

Come avrete modo di leggere, in raccordo con la Farnesina abbiamo pianificato altri due ulteriori voli speciali di rimpatrio Mosca-Roma-Milano il 22 maggio e il 9 giugno prossimi.

Vi raccomando infine di consultare regolarmente i siti internet e i social network dell'Ambasciata e dei Consolati Generali a Mosca e a San Pietroburgo così come dei Consolati onorari.

La rete diplomatico-consolare italiana nella Federazione Russa resta sempre al vostro fianco, tanto più in questo momento difficile (vi ricordo a tal proposito il numero di telefono di emergenza dell'Ambasciata attivo H24: +7 915 090 26 71). Continueremo a fornirvi costanti informazioni e ogni possibile sostegno.

Buona lettura!

*Pasquale Terracciano
Ambasciatore d'Italia nella Federazione Russa*

In questo numero:

- ✓ Regimi di autoisolamento
- ✓ Voli di rimpatrio
- ✓ Iniziative culturali telematiche
- ✓ Progetto "La Tua Italia"
- ✓ Notizie dai Consolati Generali a Mosca e San Pietroburgo
- ✓ #COMPRAITALIANO
#MANGIAITALIANO
- ✓ Assistenza sanitaria
- ✓ Alcuni suggerimenti pratici nella prevenzione del contagio da Covid-19
- ✓ Evoluzione della pandemia di Covid-19 e prospettive mediche

REGIMI DI AUTOISOLAMENTO

Lunedì 11 maggio il **Presidente Vladimir Putin** si è rivolto per la **settima volta alla nazione** dall'inizio della pandemia. Centrale è stato annunciare ieri sera **l'avvio della "fase 2"**, con la rimozione in tutto Paese e per tutti i settori dell'economia (in particolare costruzioni, agricoltura ed energia) del regime di "giornate non lavorative retribuite" vigente da fine marzo scorso. Restano invece ancora **vietate sine die tutte le attività e gli eventi di massa** (inclusi quelli sportivi e di intrattenimento). Il Presidente ha tuttavia ribadito che spetterà ai Governatori delle singole entità amministrative modulare aperture e chiusure per assicurare una graduale riapertura dell'economia.

L'annuncio del Presidente è stato accompagnato dal **mandato al Governo** di elaborare di concerto con i leader regionali e gli imprenditori **un piano nazionale di ripresa economica entro il primo giugno**.

Nel caso di Mosca e San Pietroburgo, ad esempio, **lo stretto regime di autoisolamento** vigente ormai da fine marzo è stato per il momento **prorogato fino al 31 maggio** con conseguente divieto di riapertura per strutture di intrattenimento, saloni di bellezza, centri fitness, bar e ristoranti.

Relativamente in particolare al Comune di Mosca si rammenta che i pass digitali per raggiungere i luoghi di lavoro che fossero già stati rinnovati fino all'11 maggio lo saranno automaticamente fino alla fine del mese. I pass possono essere richiesti sul sito del Comune di Mosca nedoma.mos.ru o sulle app disponibili per i sistemi operativi IOs e Android. Dallo scorso 12 maggio sono obbligatori **guanti e mascherine nei luoghi di lavoro, in centri commerciali, negozi e sui mezzi di trasporto pubblico (taxi inclusi)**. Il mancato utilizzo è punibile con una **multa di 5.000 rubli**. In tutti i luoghi pubblici andrà inoltre rispettata la distanza di sicurezza interpersonale di almeno 1.5 mt.

VOLI DI RIMPATRIO

Come saprete, sono ancora sospesi a tempo indeterminato i collegamenti aerei regolari tra la Federazione Russa e l'Italia. L'Ambasciata a Mosca e i Consolati Generali a Mosca e San Pietroburgo hanno pertanto pianificato, in raccordo con il Ministero degli Affari Esteri e della Cooperazione Internazionale, **due ulteriori volo speciali Mosca SVO-Roma FCO-Milano MXP**.

I voli in questione verranno operati a pagamento dalla compagnia aerea NEOS e avranno luogo orientativamente il 22 maggio e il 9 giugno prossimi.

Al fine di **garantire il volo di rientro ai connazionali** che si trovano in comprovate **situazioni di urgenza, disagio o emergenza familiare**, l'Ambasciata e i Consolati Generali procederanno alla **pre-registrazione del volo** a favore dei connazionali interessati a rientrare in Italia e che si trovino nelle situazioni d'emergenza descritte. Tutti gli interessati che non lo avessero già fatto nei giorni scorsi sono pertanto invitati a contattarci agli indirizzi sociale.mosca@esteri.it (per Mosca e relativa circoscrizione consolare) o consolare.spb@esteri.it (per San Pietroburgo e relativa circoscrizione consolare) specificando:

- ✓ nome e cognome,
- ✓ luogo e data di nascita,
- ✓ Cittadinanza
- ✓ n. di passaporto e data di scadenza,
- ✓ (per i non russi) data di scadenza del visto russo
- ✓ numero di telefono cellulare e indirizzo email,
- ✓ domicilio nella Federazione Russa.

Ad avvenuta pre-registrazione, i connazionali saranno messi in contatto con i responsabili della compagnia aerea NEOS per l'acquisto del biglietto.

Al termine della pre-registrazione, i biglietti ancora disponibili saranno messi in libera vendita dalla compagnia aerea attraverso il proprio sito web.

In merito ai voli speciali, riteniamo doveroso sottolineare che il costo del biglietto e' fissato dalla compagnia aerea e tiene conto del fatto che il vettore viaggia vuoto dall'Italia alla Russia e puo' poi imbarcare un numero ridotto di passeggeri dovendo essere rispettate le norme vigenti in materia di distanziamento sociale.

Ricordiamo, inoltre, che i social network dell'Ambasciata e dei Consolati Generali sono costantemente aggiornati con le **informazioni su eventuali voli diretti da Mosca alle principali destinazioni europee**. Ove foste interessati ad acquistare tali voli, vi raccomandiamo di **acquistare contestualmente anche il biglietto per il successivo volo diretto in Italia**.

Riteniamo utile evidenziare che, ai sensi delle disposizioni vigenti, e' autorizzato il rientro in Italia solo in caso di **urgenza assoluta per i cittadini italiani o gli stranieri residenti in Italia che si trovano all'estero in via temporanea (per turismo, affari o altro) o per i cittadini italiani costretti a lasciare definitivamente il Paese estero dove lavoravano o studiavano (perché, ad**

esempio, sono stati licenziati, hanno perso la casa, il loro corso di studi è stato definitivamente interrotto).

Si richiama altresì l'attenzione di tutti coloro i quali fossero interessati a rientrare in Italia su quanto illustrato dal Ministero degli Affari Esteri e della Cooperazione Internazionale al seguente link: <https://www.esteri.it/mae/it/ministero/normativaonline/decreto-iorestoacasa-domande-frequenti/focus-cittadini-italiani-in-rientro-dall-estero-e-cittadini-stranieri-in-italia.html> dal quale sono anche scaricabili i modelli di autocertificazioni obbligatorie per l'eventuale imbarco sui voli e i successivi spostamenti in Italia.

INIZIATIVE CULTURALI TELEMATICHE

Vi segnaliamo alcune iniziative culturali fruibili per via telematica che speriamo possano essere di interesse vostro o dei vostri figli:

IIC Mosca vi propone il **cineclub** con **diverse pellicole italiane**, cominciando dal genere amato in tutto il mondo – la commedia all'italiana. **Ogni venerdì dalle 16.00 e fino alle 22.00 del sabato successivo** sul canale Vimeo si terranno le proiezioni di film italiani in versione originale con sottotitoli in inglese. Ecco il programma:

- ✓ 15 maggio commedia **"Stai lontana da me"**
- ✓ 22 maggio commedia **"Kryptonite nella borsa"**
- ✓ 29 maggio documentario **"Italy in a day - Un giorno da italiano"**
- ✓ 5 giugno documentario **"1200 km di bellezza"**
- ✓ 12 giugno commedia **"Sei mai stata sulla luna?"**
- ✓ 19 giugno commedia **"Intrepido"**
- ✓ 26 giugno documentario **"Gente di Roma"**

La **proiezione è gratuita**, ma per accedere alla diretta occorre:

1. Iscriverti alla newsletter sul sito:

https://iicmosca.esteri.it/iic_mosca/it/istituto/newsletter.html

2. Cliccare sul link ricevuto nella vostra mail (la riceverete il giorno della proiezione alle 16.00) e **buona visione!**

L'Ambasciata ha lanciato il progetto **"La cultura russa per l'Italia"**. Il progetto include decine di iniziative che le più importanti istituzioni culturali della

Federazione Russa hanno dedicato all'Italia nel corso di questi ultimi mesi: dalle visite virtuali all'Ermitage nelle sale che custodiscono capolavori italiani alle letture on-line del Decamerone al Teatro di Perm, dall'omaggio all'Italia del Coro dell'Armata Rossa alle lezioni sui maestri italiani del museo di architettura di Mosca passando per le visite virtuali al museo Pushkin. Mostre, lezioni, concerti, spettacoli teatrali virtuali promossi da illustri esponenti della cultura russa, non solo nella capitale ma anche nell'intero territorio della Federazione, verranno proposti sui canali social e sul sito dell'Ambasciata:

https://ambmosca.esteri.it/ambasciata_mosca/it/ambasciata/news/dall-ambasciata/la-cultura-russa-per-l-italia.html.

“The looking Glass and behind it”: concorso internazionale per artisti del XX e del XXI secolo. L'**Istituto Italiano di Cultura di San Pietroburgo** (IIC SPb) e il museo MISP (Museo di Arte Contemporanea di San Pietroburgo) hanno indetto il concorso The looking Glass and Behind it, dedicato ad artisti italiani del XX e del XXI secolo: pittori, scultori, artisti 3D. Gli artisti interessati potranno inviare documentazione fotografiche delle loro opere e installazioni entro il prossimo 21 luglio. Le migliori opere, che saranno selezionate da una giuria di esperti internazionali, verranno esposte a San Pietroburgo presso il Museo MISP. Le candidature devono essere inviate entro il 31 luglio 2020 all'indirizzo iicsanpietroburgo@esteri.it con oggetto: *“The looking Glass and behind it”*. Per maggiori informazioni, visitate:

https://iicsanpietroburgo.esteri.it/iic_sanpietroburgo/it/gli_eventi/calendario/2020/04/international-art-project-the-looking.html

Dal 14 maggio l'IIC SPb offre online le letture sceniche di altri 4 brani tratti dai libri dei 12 finalisti dello Strega. Si tratta di **Giovanissimi** di **Alessio Forgione**, **Breve Storia del mio silenzio** di **Giuseppe Lupo**, **Tutto chiede salvezza** di **Daniele Mencarelli** e **Ragazzo italiano** di **Gian Arturo Ferrari**. Le letture, tenute dall'attore Maksim Gugdov, saranno visibili sul canale you tube dell'IIC: <https://youtu.be/GDqXxUYt4Jc>. Le **ultime quattro letture saranno on line dal 21 maggio**.

A partire dalla proclamazione della cinquina sarà possibile partecipare in diretta agli incontri che verranno organizzati settimanalmente con i cinque finalisti.

PROGETTO "LA TUA ITALIA"

Il portale **“La Tua Italia”** è realizzato a cura dell'Ambasciata d'Italia a Mosca con sponsorizzazioni private. **È il primo sito istituzionale in lingua russa dedicato a viaggi e turismo in Italia** (in particolare ai luoghi poco conosciuti), arte,

enogastronomia e cultura del Belpaese. Il sito, che è stato premiato come esempio di *Best practice* dal Ministero degli Affari Esteri italiano, ha sempre ricevuto molta attenzione dai media internazionali e risulta sempre tra i primi in relazione alla frequenza di consultazione da parte del pubblico, soprattutto russo.

Per coloro che fossero interessati, è possibile iscriversi alla newsletter del sito registrandosi nella relativa homepage: <https://it.latuaitalia.ru/>.

Ecco alcune delle sue piu' recenti pubblicazioni in italiano e russo:

- ✓ <https://it.latuaitalia.ru/made-in-italy/battiloro/>
- ✓ <https://it.latuaitalia.ru/art/rolli-days-online/>
- ✓ <https://latuaitalia.ru/made-in-italy/battiloro/>
- ✓ <https://latuaitalia.ru/art/rolli-days-online/>

NOTIZIE DAI CONSOLATI GENERALI A MOSCA E SAN PIETROBURGO

Come ogni altra Istituzione pubblica, anche il **Consolato Generale a Mosca** ha dovuto drasticamente limitare l'accesso del pubblico. Ciò ha comportato l'avvio di un sistema di prenotazioni per email per le pratiche consolari e per ogni altra questione attinente gli interessi dei connazionali. L'email di riferimento al riguardo è mosca.sociale@esteri.it.

Anche il servizio visti, a partire dal 1 aprile, è stato sospeso a causa della chiusura delle frontiere Schengen. I Centri Visti del concessionario, VMS, sono altresì chiusi, anche in forza dell'ordinanza del Sindaco di Mosca.

Il centralino del Consolato Generale è sospeso ma è stato potenziato il servizio di risposta sia via email, sia attraverso i seguenti numeri di emergenza:

- ✓ INFORMAZIONI GENERALI AI CONNAZIONALI SULL'EMERGENZA (italiano): +7-963-6684026;
- ✓ INFORMAZIONI GENERALI A STUDENTI E DOCENTI ITALIANI: +7-962-9029061;
- ✓ FUNZIONARIO DI TURNO (italiano): +7-906-0382441;
- ✓ FUNZIONARIO DI TURNO(russo): +7-968-7788427;
- ✓ CONSOLE GENERALE (**solo in casi di imminente rischio all'incolumità personale**): +7-906-0347222.

Anche l'apertura al pubblico del **Consolato Generale d'Italia a San Pietroburgo** è temporaneamente limitata, su appuntamento, alle emergenze e ai servizi

essenziali. Per richiedere un appuntamento è sufficiente inviare una email, illustrando la propria problematica, indicando le proprie generalità e un recapito telefonico al seguente indirizzo: consolare.spb@esteri.it.

Per ogni altra indicazione, informazione o esigenza, si prega di consultare gli avvisi pubblicati sul sito spb.esteri.it, dove alla voce "CONTATTI" sono reperibili anche i numeri telefonici di riferimento delle Sezioni del Consolato Generale..

La presentazione delle domande di visto Schengen presso il Consolato Generale d'Italia a San Pietroburgo è temporaneamente sospesa, salvo in caso di gravi e documentate ragioni (da illustrare con una mail al seguente indirizzo: visaspb@esteri.it). Il Centro Visti per l'Italia - VMS (via Kazanskaya n.1/25 – 5o piano, Nevsky Atrium, San Pietroburgo) resterà chiuso fino al prossimo 11 maggio.

#COMPRAITALIANO #MANGIAITALIANO

Rinnoviamo l'invito a tutte le attività commerciali o di ristorazione e/o distribuzione di **prodotti italiani** a contattarci agli indirizzi email indicati sotto ove volessero valorizzare tramite questa newsletter eventuali **offerte promozionali in favore dei cittadini italiani presenti** nella Federazione Russa. Anche in quarantena, infatti, **#COMPRAITALIANO** e **#MANGIAITALIANO**.

- ✓ Ambasciata d'Italia a Mosca: embitaly.mosca@esteri.it
- ✓ Consolato Generale d'Italia a Mosca: francesco.forte@esteri.it
- ✓ Consolato Generale d'Italia a San Pietroburgo: media.spb@esteri.it

OFFERTE

Su dolcesalatoshop.ru troverete un vasto assortimento di prodotti alimentari Italiani d'eccellenza. Basterà inserire la parola "**FRIENDS**" all'interno dell'apposito spazio per attivare un Promocode con uno sconto del 15% su tutti gli articoli (offerta valida fino al 30 giugno). Consegna gratuita per ordini superiori ai 5000 rubli. Per ulteriori informazioni potete scrivere a dolceshop.zakaz@gmail.com.

Eataly Moscow vi regala un pacco XXL della migliore pasta italiana per ordini on-line sul sito <https://www.eataly.ru> (inserendo il codice **VIVA ITALIA**). La consegna a domicilio viene effettuata il giorno stesso dell'ordine. Eataly è un centro gastronomico italiano conosciuto in tutto il mondo dove si possono acquistare i migliori prodotti italiani e assaggiare la vera pizza italiana. Sul

sito www.eataly.ru troverete una vasta scelta di vari tipi di pasta, formaggi, prodotti a base di latte e tanto altro. L'Italia non e' mai stata cosi' vicina!

Supermarket Italy assicura il 10% di sconto a tutti gli italiani per acquisti effettuali online www.supermarketitaly.ru o nel punto vendita di m.Sokolniki, via Korolenko 6A. Per maggiori informazioni potrete contattare: tel. +7/495/744-79-29; email: 7447929@mail.ru.

ASSISTENZA SANITARIA AI CONNAZIONALI

In materia di assistenza sanitaria ai connazionali ricordiamo che l'Ambasciata d'Italia a Mosca ha finalizzato un **accordo con l'Ospedale Clinico Centrale delle Ferrovie Russe** (ZKB RJD, Volokolamskoe shosse 84, tel +7-495-4904201) finalizzato all'assistenza personalizzata degli italiani in caso di sospetto contagio da COVID-19. **Si sottolinea come tale assistenza sia da considerarsi a pagamento.** L'Ambasciata ha altresì sottoscritto **un accordo di collaborazione con il Prof. Dott. Aldo Spallone** (Professore presso Università Roma 2 Tor Vergata, Professore Ordinario di Neurochirurgia, RUDN University, Professor honorabilis dell'Istituto di Neurochirurgia "N. N. Burdenko", una lunga storia familiare e personale di relazioni strette e collaborazione con questo paese) che fungerà da **medico delegato dall'Ambasciata** in materia di COVID-19. Il Prof. Spallone **potrà essere contattato** dai connazionali ai cell +7 (916) 5722799 e +7 (985) 0199653 e email spallone_a@pfur.ru **per ulteriori dettagli e informazioni in lingua italiana, anche relative alla profilassi e al trattamento del COVID.** I servizi del Prof. Spallone per la comunità italiana sono a titolo gratuito per tutta la durata dell'emergenza.

Oltre alla suddetta struttura sanitaria, riteniamo importante condividere con voi l'elenco delle strutture sanitarie statali impegnate nel trattamento dei casi di COVID-19 che ci e' stato fornito dal Comune di Mosca: State Budgetary Healthcare Institution Municipal Clinic No.40 of the Moscow Department of Healthcare; State Budgetary Healthcare Institution Municipal Clinic No.52 of the Moscow Department of Healthcare; State Budgetary Healthcare Institution Infectious Disease Clinic No.1 of the Moscow Department of Healthcare; State Budgetary Healthcare Institution Infectious Disease Clinic No.2 of the Moscow Department of Healthcare; State Budgetary Healthcare Institution Faciomaxillary Hospital for War Veterans of the Moscow Department of Healthcare; State Budgetary Healthcare Institution War Veterans Hospital No.3 of the Moscow Department of Healthcare; State Budgetary Healthcare Institution Z. A. Bashlyayeva Municipal Children's Clinic of the Moscow Department of Healthcare; State Budgetary Healthcare Institution Morozov Municipal Children's Clinic of the Moscow Department of Healthcare; State Budgetary Healthcare Institution Municipal

Children's Infectious Disease Clinic No.6 of the Moscow Department of Healthcare; State Budgetary Healthcare Institution N. F. Filatov Municipal Clinic No.15 of the Moscow Department of Healthcare; State Budgetary Healthcare Institution N. V. Sklifosovsky Scientific and Research Institute of the Moscow Department of Healthcare; State Budgetary Healthcare Institution L. A. Vorobokhov Municipal Clinic No.67 of the Moscow Department of Healthcare; State Budgetary Healthcare Institution E. O. Mukhin Municipal Clinic of the Moscow Department of Healthcare; and State Budgetary Healthcare Institution V. P. Demikhov Municipal Clinic of the Moscow Department of Healthcare.

Si sottolinea come non possa essere assicurata la presenza di personale medico anglofono nelle predette strutture.

Il Comune di Mosca ci ha anche fornito il seguente elenco dei laboratori di analisi privati autorizzati a effettuare i test per verificare eventuali contagi da COVID-19: Gemotest Laboratory LLC; Litekh Laboratory LLC; New Medical Technology Clinic Archimedes LLS; Domodedovo-Test Clinical Diagnostics Laboratory LLC; National Agency for Clinical Pharmacology and Pharmacy LLC; Citylab Science and Methodology Center for Clinical Laboratory Diagnostics LLC; Family Doctor JSC; INVITRO Independent Laboratory LLC; and Helix Scientific and Production Firm LLC.

Infine, sempre il Comune di Mosca ha condiviso con le Ambasciate dei Paesi UE alcune importanti delucidazioni in merito al trattamento sanitario dei cittadini stranieri presenti a vario titolo nella Federazione Russa. Ai sensi dell'Articolo 19, comma 3 della legge federale del 21 novembre 2011 "Fondamenti per la tutela della salute dei cittadini della Federazione russa", i diritti all'assistenza sanitaria per i cittadini stranieri che risiedono stabilmente o temporaneamente nella Federazione russa sono regolati dalla legislazione della Federazione russa e dai pertinenti accordi internazionali della Federazione russa.

Inoltre, l'assistenza medica ai cittadini stranieri nei presidi medici del sistema sanitario statale di Mosca è regolata dal Decreto del Governo della Federazione Russa del 6 marzo 2013 n. 186 "Sull'approvazione delle regole per le cure mediche ai cittadini stranieri nella Federazione Russa" (di seguito "Decreto"). Ai sensi del Decreto:

- ✓ l'assistenza medica ai cittadini stranieri che risiedono temporaneamente o permanentemente nella Federazione Russa è fornita da presidi medici e di altro tipo che svolgono attività mediche indipendentemente dalla loro forma legale;
- ✓ l'assistenza di emergenza in caso di malattie acute improvvise e aggravamento di malattie croniche che rappresentano una minaccia per la vita del paziente viene fornita gratuitamente ai cittadini stranieri;

- ✓ i cittadini stranieri che sono assicurati in conformità con la Legge Federale del 29 marzo 2010 N. 326 "Sull'assicurazione medica obbligatoria nella Federazione Russa" hanno diritto a cure mediche gratuite attraverso l'assicurazione medica obbligatoria;
- ✓ l'assistenza medica di emergenza è fornita ai cittadini stranieri in caso di malattie, incidenti, lesioni, avvelenamento e altre condizioni che richiedono un intervento medico urgente;
- ✓ le cure mediche urgenti, ad eccezione delle cure di emergenza, così come le cure mediche generali sono fornite ai cittadini stranieri in base a un contratto per i servizi di assistenza medica a pagamento o accordi di assicurazione medica volontaria e contratti nel campo dell'assicurazione medica obbligatoria.

Il lavoro dei presidi medici che forniscono assistenza medica ai residenti di Mosca nella prevenzione della diffusione di una nuova infezione da coronavirus (COVID-19) è organizzato in conformità con la legge federale n.52 del 30 marzo 1999 "Sul benessere sanitario ed epidemiologico della popolazione". Ai sensi dell'articolo 33, paragrafo 1 della suddetta legge le persone infette, le persone sospettate di essere infette e le persone che sono state in contatto con pazienti con diagnosi di malattie infettive, nonché i portatori di infezione sono soggetti a ricovero ospedaliero. Queste persone sono soggette ad esame e controllo medico o trattamento anche senza rappresentare un pericolo per gli altri.

La possibilità di coprire i costi diagnostici e di trattamento del coronavirus da parte delle assicurazioni sanitarie dei cittadini dell'UE che si trovano a Mosca con visti turistici o di breve durata sia nelle istituzioni mediche pubbliche che private a Mosca dipende dalle condizioni assicurative.

ALCUNI SUGGERIMENTI PRATICI NELLA PREVENZIONE DEL CONTAGIO DA COVID-19

(a cura del Prof. Aldo Spallone)

L'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) ed il nostro Istituto Superiore di Sanità (ISS) hanno pubblicato linee guida a proposito dei comportamenti da tenere per prevenire il contagio, linee guida che sostanzialmente concordano (<https://www.epicentro.iss.it/coronavirus/img/info/leaflet-CORONAVIRUS.pdf>).

Esse partono dalla considerazione che il meccanismo di trasmissione riconosciuto è attraverso la via aerea, e che il virus è "pesante", cioè tende a cadere a terra una volta emesso da un soggetto infetto attraverso le goccioline

del suo respiro e non può raggiungere realisticamente una distanza superiore ad un metro – che pertanto viene considerata la distanza di sicurezza.

Il virus sopravvive per un certo tempo – argomento di grossa discussione tra gli scienziati... - ma con una carica infettante certamente diversa e può essere trasmesso attraverso il contatto con le mani contaminate che inavvertitamente poi toccano superfici non protette dalla pelle (mucosa di naso e bocca, congiuntiva oculare), la quale rappresenta una barriera assolutamente efficace contro la trasmissione. E' questa la ragione per cui si considerano misura prioritaria contro il contagio il lavarsi frequentemente le mani evitando di toccarsi occhi, naso e bocca se non dopo aver accuratamente lavato le mani appunto.

L'utilità dell'uso routinario delle maschere è controversa in quanto le comuni maschere chirurgiche non proteggono dalla trasmissione di eventuali elementi contaminanti ma proteggono gli altri da una possibile contaminazione da parte di chi porta la maschera, mentre quelle con un livello di efficacia superiore – FFP2 e FFP3 – andrebbero riservate a chi o è in ambiente ristretto dove è ragionevolmente certa la presenza di un soggetto infetto o deve avvicinarsi ad un soggetto certamente infetto. Stessa cosa per quanto riguarda i guanti, che andrebbero riservati a chi è in una situazione di potenziale esposizione costante a contatti con soggetti non sicuri – vedi chi lavora in un supermercato – o a chi lavora in ambienti potenzialmente contaminati, mentre se usati non correttamente da soggetti non esperti possono essere loro stessi fonte di contaminazione ed indurre falsa sicurezza e minore attenzione alle misure di prevenzione generalmente raccomandate.

Per quanto riguarda l'uso dei componenti chimici più idonei a combattere la diffusione del Covid-19 va tenuto presente che il semplice sapone rappresenta l'arma più efficace in quanto il suo Ph lisa immediatamente la membrana delle "corone" del virus ed in tal caso le apre e le rende inefficaci a compiere la loro azione di chiave per aprire le cellule dell'apparato respiratorio da infettare.

Lavarsi le mani col sapone è quindi il mezzo di prevenzione più idoneo, mentre l'uso di una soluzione leggermente alcolica rappresenta una comoda alternativa (un'alternativa però) nelle situazioni logistiche in cui un lavabo con acqua e sapone non può essere disponibile. Per il resto valgono regole di semplice igiene generale, come lavare accuratamente i cibi, distanziare e/o limitare significativamente il proprio cerchio sociale, evitare di scambiare bicchieri, posate ecc.

EVOLUZIONE DELLA PANDEMIA DI COVID-19 E PROSPETTIVE MEDICHE

(a cura del Prof. Aldo Spallone)

Il virus Sars-Cov-2 sta dimostrando la sua grande capacità di diffondersi negli umani e la sua grande pericolosità nel causare una sindrome complessa e clinicamente difficile da affrontare. Ogni settimana vengono pubblicati 60-70 articoli scientifici su riviste specializzate e sottoposte a controlli rigorosi, da ricercatori di tutto il mondo a dimostrazione del grande impegno e della necessità di acquisire e scambiarsi dati scientifici. Ebbene, in poco più di un mese la scienza ha acquisito informazioni straordinarie sulla natura del virus, sulla sua biologia e sulle sue caratteristiche patogenetiche. Senza queste informazioni la scienza non avanza e nessuna terapia, se non quella del “sentito dire”, potrà mai essere sviluppata. Sappiamo come il virus sia fatto, quali informazioni genetiche contenga, come si inserisca nelle cellule umane e soprattutto come si riproduca nel nostro corpo. Il virus ha trovato un modo ingegnoso di entrare nelle nostre cellule: lo fa attraverso una “porta” presente su tutte le nostre cellule, una porta che si chiama ACE 2 e che normalmente fa un altro lavoro, ovvero aiutarci a difenderci dai danni dell’ossidazione e dell’infiammazione. È per questo motivo che durante l’infezione si attivano fenomeni infamatori e ossidativi che danneggiano le nostre cellule: ACE 2, occupato dal virus, non può svolgere il suo lavoro. ACE 2 è dunque una molecola importante, fondamentale per far entrare il virus, e nello stesso tempo cruciale nel difenderci. Da qui il nome “lama a doppio taglio”: se aumenta fa entrare più virus, se diminuisce danneggia i polmoni. Dilemma di non facile soluzione per noi ricercatori. Conoscere meglio ACE 2 e le altre molecole che aiutano il virus ad entrare nelle cellule è il primo obiettivo su cui si stanno concentrando le ricerche al momento. È possibile che alcune persone producono naturalmente più ACE 2? È possibile bloccare il “portone di ingresso”? Perché ACE 2 del topo non cattura il virus? Non abbiamo ancora un modello animale per studiare il virus, ma è necessario trovarlo al più presto. Queste sono solo alcune delle domande a cui dobbiamo rispondere per trovare soluzioni terapeutiche. Infatti, solo una volta stabiliti quali siano i sistemi in vitro e in vivo ottimali, si può procedere ad esempio al riutilizzo di farmaci già noti per altre patologie come sta avvenendo tutti i giorni, forse un po’ in maniera “affrettata” in tutto il mondo.

Ad oggi non abbiamo ancora farmaci anti-Sars-Cov-2 specifici, ma alcuni utilizzati in passato come il remdesivir (anti-Ebola), può risultare efficace soprattutto perché si è dimostrato efficace nel prevenire la replicazione di Mers-CoV nelle scimmie. Dobbiamo comunque sempre considerare gli effetti collaterali di questi farmaci, che potrebbero in molti casi addirittura aumentare il danno infiammatorio e peggiorare la risposta immunitaria individuale. I cinesi hanno

utilizzato i cortisonici per ridurre il danno polmonare, ma i risultati non sono confortanti.

Molta attenzione in questi giorni è rivolta al Tocilizumab, un anticorpo monoclonale che inibisce l'interleukina 6, una citochina coinvolta nel processo infiammatorio associato all'artrite reumatoide e molto aumentata nei pazienti Covid-19. Gli anticorpi monoclonali rappresentano la principale classe di bioterapici per l'immunoterapia passiva per combattere l'infezione virale. Il potenziale terapeutico degli anticorpi monoclonali è riconosciuto nel trattamento di molte malattie. Molti gruppi di ricerca, stanno cercando anticorpi monoclonali neutralizzanti contro Sars-Cov-2 e simili. In attesa di un vaccino potrebbero essere proprio gli anticorpi monoclonali la chiave giusta per curare i pazienti Covid-19.

Ma chi trattare, e con quali e quanti trattamenti? Covid-19 è una malattia a sintomatologia molto variabile, autolimitante in più dell'80% dei pazienti. La polmonite grave si verifica in circa il 15% dei casi, con una mortalità nei casi gravi di circa 3-4% in tutto il mondo con variazioni dovute a differenze di assistenza, di malattie concomitanti e altre concause (ancora non definite). Questo ci suggerisce che vi sono persone con sintomi molto lievi da non richiedere nemmeno il test, ma che possono trasmettere l'infezione (gli asintomatici). Il test per Covid-19, è attualmente eseguito su materiale genetico virale estratto da tamponi nasali e faringei, utilizzando il metodo uno strumento di biologia molecolare molto noto che utilizza la reazione a catena della polimerasi a trascrizione inversa (Rt-Pcr). Il test funziona amplificando una specifica sequenza genetica del virus e quindi rilevare il virus solo quando esso è presente in una persona. È molto sensibile e non ci dice nulla sulla temporalità dell'infezione, né se c'è stata infezione (se risulta negativo). Oggi, sono già disponibili i test sierologici in grado di rilevare se un individuo è stato in contatto con il virus. Esso rivela infatti gli anticorpi prodotti contro il virus (in genere ci vuole una settimana prima che si sviluppino nel nostro organismo per essere rilevati). I test sierologici possono essere molto utili per dimostrare l'estensione della diffusione virale in una comunità e fornire utili informazioni sulla salute pubblica. I test sierologici per Sars- Cov-2 al momento sono importanti per (i) tracciare i contatti (anche il test molecolare lo è); (ii) per attivare una sorveglianza sierologica a livello locale, regionale, e nazionale; e (iii) identificare coloro che hannogià avuto contatti con il virus e quindi possono (se come sembra, esiste un'immunità protettiva) essere immuni. Supponendo che vi sia un'immunità protettiva, le informazioni sierologiche possono essere utilizzate per guidare le decisioni di ritorno al lavoro, anche per le persone che lavorano in ambienti in cui possono essere potenzialmente riesposti a SARS-CoV-2 (ad es. Operatori sanitari). Inoltre, i test sierologici, possono essere utilizzati retrospettivamente per diagnosi post-mortem, e infine essere eventualmente utilizzati unitamente al test molecolare per migliorarne l'accuratezza

diagnostica. I test sono certamente importanti per contenere la diffusione ulteriore del virus, ma cosa dobbiamo aspettarci per il futuro? Il virus scomparirà improvvisamente? O persisterà nella popolazione umana? Quattro dei sette coronavirus umani sono endemici in tutto il mondo, ma causano poco più del comune raffreddore. Sars-Cov-2 potrebbe scomparire come Sars-CoV oppure diventare endemico con stagionalità come l'influenza e altri coronavirus umani. È troppo presto per saperlo, per questa ragione dobbiamo rimanere vigili, e cautamente ottimismi. E soprattutto, stimolare la ricerca su più fronti e senza paura di competere (i ricercatori sono abituati alla competizione). Più ricerche, anche simultanee in più Paesi, sono necessarie: non avremo un solo vaccino, non avremo un solo farmaco, non avremo una sola terapia, ma molti farmaci, e più terapie. Facciamo tesoro delle esperienze, e diamo fiducia alla ricerca aiutandola e sostenendola. Segnali importanti, in questa visione, sono quelli che arrivano dalla Comunità Europea e da altre istituzioni anche nazionali, che si sono attivati per bandire dei fondi dedicati alla ricerca su questo tema.