



Ambasciata d'Italia  
Mosca

# NEWSLETTER

N. 3 | 2020 |

*Cari connazionali,*

*nel terzo numero della nostra newsletter ci siamo concentrati sulle novità annunciate dal Presidente Putin sui regimi di prevenzione alla diffusione della pandemia COVID-19. Come noterete, anche la Russia si avvia verso una "fase 2" che sarà però graduata a seconda delle Regioni e dei diversi tassi di contagio.*

*Non mancano utili aggiornamenti sui voli di rimpatrio in Italia, in particolare da San Pietroburgo via Helsinki, così come sulle iniziative di promozione culturale (incluso un cineclub) che continuiamo a portare avanti con la preziosa collaborazione degli Istituti di Cultura di Mosca e San Pietroburgo.*

*Vi raccomando come sempre di consultare regolarmente i siti internet e i social network dell'Ambasciata e dei Consolati Generali a Mosca e a San Pietroburgo così come dei Consolati Onorari.*

*La rete diplomatico-consolare italiana nella Federazione Russa è sempre al vostro fianco, tanto più in questo momento difficile (vi ricordo a tal proposito il numero di telefono di emergenza dell'Ambasciata attivo H24: +7 915 090 26 71). E' mia intenzione continuare a fornirvi costanti informazioni e ogni possibile sostegno.*

*Concludo esortandovi ancora una volta a seguire scrupolosamente sia le norme di comportamento suggerite dal nostro medico delegato, sia tutte le decisioni assunte dalle Autorità Russe: è l'unico modo che abbiamo per preservare la nostra salute e quella dei nostri cari. Siamo tutti chiamati a fare la nostra parte.*

*Buona lettura!*

*Pasquale Terracciano*

*Ambasciatore d'Italia nella Federazione Russa*

## In questo numero:

- ✓ Regimi di autoisolamento
- ✓ Voli di rimpatrio
- ✓ Iniziative culturali telematiche
- ✓ Progetto "La Tua Italia"
- ✓ Notizie dai Consolati Generali a Mosca e San Pietroburgo
- ✓ Assistenza sanitaria
- ✓ Alcuni suggerimenti pratici nella prevenzione del contagio da Covid-19
- ✓ #COMPRAITALIANO  
#MANGIAITALIANO

## REGIMI DI AUTOISOLAMENTO

Nel pomeriggio del maggio, il **Presidente Vladimir Putin** si è rivolto per la **sesta volta alla nazione** dall'inizio della pandemia. Centrale è stato l'invito Governatori delle 85 entità federali ad **accelerare la predisposizione dei piani per il post-11 maggio**, allorché' sarebbe qui intenzione **alleggerire progressivamente le misure di contenimento della pandemia** sulla base delle indicazioni delle competenti autorità tecnico-sanitarie, su tutte la Rospotrebnadzor. E' stato poi il Capo di quest'ultima agenzia ha annunciare, **pur senza specificare date precise, le tre fasi della strategia post-emergenziale:**

- ✓ Fase 1: possibilità' per le persone e le famiglie di lasciare le proprie abitazioni anche per svolgere attività' sportive all'aperto (sempre indossando la mascherina e rispettando le distanze di Sicurezza); riapertura delle attività' commerciali e di servizi di piccole dimensioni;
- ✓ Fase 2: piena libertà' di circolazione all'aperto per persone e famiglie; riapertura delle scuole e degli istituti di formazione; riapertura dei negozi di grandi dimensioni ma con accesso contingentato dei clienti;
- ✓ Fase 3: riapertura di piazze e parchi pubblici (sempre con obbligo di distanziamento sociale), di tutte le attività' commerciali, e di hotel e ristoranti.

Per parte sua, il **Sindaco di Mosca** ha annunciato che a **decorrere dal 12 maggio potranno riprendere in pieno le attività industriali e del comparto costruzioni.**

**Resterà tuttavia ancora pienamente vigente fino al 31 maggio l'attuale regime di autoisolamento per il resto della popolazione cittadina.** I **pass digitali per raggiungere i luoghi di lavoro** che fossero già' stati rinnovati fino all'11 maggio lo saranno automaticamente fino alla fine del mese. I pass possono essere richiesti sul sito del Comune di Mosca [nedoma.mos.ru](http://nedoma.mos.ru) o sulle app disponibili per i sistemi operativi IOs e Android.

Il Sindaco Sobyenin ha inoltre annunciato che, a decorrere dal 12 maggio, sarà obbligatorio **necessario utilizzare guanti e mascherine nei centri commerciali, nei negozi e sui mezzi di trasporto pubblico (taxi inclusi).**

## VOLI DI RIMPATRIO

I connazionali che avessero ugenza **assoluta di rientrare in Italia** sono invitati a **segnalarlo ai Consolati** Generali a Mosca ([sociale.mosca@esteri.it](mailto:sociale.mosca@esteri.it)) o San Pietroburgo ([consolare.spb@esteri.it](mailto:consolare.spb@esteri.it)) specificando:

- ✓ *nome e cognome,*
- ✓ *luogo e data di nascita,*
- ✓ *Cittadinanza*
- ✓ *n. di passaporto e data di scadenza,*
- ✓ *(per i non russi) data di scadenza del visto russo*
- ✓ *numero di telefono cellulare e indirizzo email*
- ✓ *domicilio nella Federazione Russa.*

Considerato che il Primo Ministro Mishustin ha annunciato la **proroga a tempo indeterminato del divieto di ingresso degli stranieri nel territorio della Federazione**, in raccordo con il Ministero degli Affari Esteri e della Cooperazione Internazionale **si valuterà** alla luce dei dati raccolti **la fattibilità di un terzo volo** speciale (sempre a pagamento) a **partire dalla fine del mese di maggio**.

In merito ai voli speciali, riteniamo doveroso sottolineare che il costo del biglietto e' fissato dalla compagnia aerea e tiene conto del fatto che il vettore viaggi vuoto dall'Italia alla Russia e possa poi imbarcare un numero ridotto di passeggeri dovendo essere rispettate le norma in materia di distanziamento sociale.

Si invitano inoltre tutti i connazionali a controllare regolarmente i social network dell'Ambasciata e dei Consolati Generali dove verranno tempestivamente indicate **eventuali opzioni di voli verso quei Paesi UE dove fossero poi disponibili connessioni con l'Italia**. A tal proposito si rammenta la **necessità di acquistare contestualmente sia il biglietto da Mosca, sia quello per il successivo collegamento verso l'Italia**.

Il Consolato Generale a San Pietroburgo segnala che i cittadini italiani e, dopo l'entrata in vigore del regolamento N. 1170-p del 29 aprile, anche quelli con doppia cittadinanza russa, nonché i cittadini russi titolari di permesso di soggiorno in Italia hanno la possibilità di rientrare nel nostro Paese con voli dall'**Aeroporto di Helsinki-Vantaa** (al momento solo facendo almeno uno scalo, mentre risulterebbero già in vendita biglietti per voli diretti per Roma, Pisa e Venezia sul sito della compagnia **Norwegian**).

Il Consolato Generale di Finlandia a San Pietroburgo ha informato circa la possibilità di usufruire di servizi di trasporto in autobus da San Pietroburgo all'aeroporto di Helsinki-Vantaa e si è detto disponibile a raccogliere i dati dei viaggiatori interessati per facilitare il loro ingresso in Finlandia.

Per ricevere maggiori informazioni è possibile inviare una mail all'indirizzo **consolare.spb@esteri.it** specificando:

- ✓ cognome e nome delle persone interessate
- ✓ data di nascita
- ✓ nazionalità (comprese le eventuali doppie)
- ✓ numero di passaporto
- ✓ (nel caso dei soli cittadini russi) numero, validità e tipo del permesso di soggiorno in Italia
- ✓ indirizzo in Italia
- ✓ dati del volo (compresi eventuali scali) da Helsinki-Vantaa all'aeroporto di destinazione in Italia
- ✓ eventuali altre persone che viaggiano nello stesso gruppo
- ✓ eventuali altre informazioni pertinenti sul rimpatrio

Riteniamo utile ricordare che, ai sensi delle disposizioni vigenti, è autorizzato il rientro in Italia **solo in caso di urgenza assoluta per i cittadini italiani o gli stranieri residenti in Italia che si trovano all'estero in via temporanea (per turismo, affari o altro) o per i cittadini italiani costretti a lasciare definitivamente il Paese estero dove lavoravano o studiavano (perché, ad esempio, sono stati licenziati, hanno perso la casa, il loro corso di studi è stato definitivamente interrotto).**

Si richiama altresì l'attenzione di tutti coloro i quali fossero interessati a rientrare in Italia su quanto illustrato dal Ministero degli Affari Esteri e della Cooperazione Internazionale al seguente link dove sarà possibile scaricare anche i nuovi modelli di autocertificazione:

<https://www.esteri.it/mae/it/ministero/normativaonline/decreto-iorestoacasa-domande-frequenti/focus-cittadini-italiani-in-rientro-dall-estero-e-cittadini-stranieri-in-italia.html>

## **INIZIATIVE CULTURALI TELEMATICHE**

Vi segnaliamo alcune iniziative culturali fruibili per via telematica che speriamo possano essere di interesse vostro o dei vostri figli:

**IIC Mosca** vi propone il **cineclub** con **diverse pellicole italiane**, cominciando dal genere amato in tutto il mondo – la commedia all'italiana. **Ogni venerdì dalle 16.00 e fino alle 22.00 del sabato successivo** sul canale Vimeo si terranno le proiezioni di film italiani in versione originale con sottotitoli in inglese. Ecco il programma:

- ✓ 8 maggio commedia **“La sedia della felicità”**
- ✓ 15 maggio commedia **“Stai lontana da me”**
- ✓ 22 maggio commedia **“Kryptonite nella borsa”**
- ✓ 29 maggio documentario **“Italy in a day - Un giorno da italiano”**
- ✓ 5 giugno documentario **“1200 km di bellezza”**
- ✓ 12 giugno commedia **“Sei mai stata sulla luna?”**
- ✓ 19 giugno commedia **“Intrepido”**
- ✓ 26 giugno mockumentary **“Gente di Roma”**

La **proiezione è gratuita**, ma per accedere alla diretta occorre:

1. Iscriverti alla newsletter sul sito:

[https://iicmosca.esteri.it/iic\\_mosca/it/istituto/newsletter.html](https://iicmosca.esteri.it/iic_mosca/it/istituto/newsletter.html)

2. Cliccare sul link ricevuto nella vostra mail (la riceverete il giorno della proiezione alle 16.00) e **buona visione!**

L'Ambasciata ha lanciato il progetto **"La cultura russa per l'Italia"**. Il progetto include decine di iniziative che le più importanti istituzioni culturali della Federazione Russa hanno dedicato all'Italia nel corso di questi ultimi mesi: dalle visite virtuali all'Ermitage nelle sale che custodiscono capolavori italiani alle letture on-line del Decamerone al Teatro di Perm, dall'omaggio all'Italia del Coro dell'Armata Rossa alle lezioni sui maestri italiani del museo di architettura di Mosca passando per le visite virtuali al museo Pushkin. Mostre, lezioni, concerti, spettacoli teatrali virtuali promossi da illustri esponenti della cultura russa, non solo nella capitale ma anche nell'intero territorio della Federazione, verranno e proposti sui canali social e sul sito dell'Ambasciata:

[https://ambmosca.esteri.it/ambasciata\\_mosca/it/ambasciata/news/dall-ambasciata/la-cultura-russa-per-l-italia.html](https://ambmosca.esteri.it/ambasciata_mosca/it/ambasciata/news/dall-ambasciata/la-cultura-russa-per-l-italia.html).

**“The looking Glass and behind it”**: concorso internazionale per artisti del XX e del XXI secolo. L'**Istituto Italiano di Cultura di San Pietroburgo** (IIC SPb) e il museo MISp (Museo di Arte Contemporanea di San Pietroburgo) hanno indetto il concorso The looking Glass and Behind it, dedicato ad artisti italiani del XX e del XXI secolo: pittori, scultori, artisti 3D. Gli artisti interessati potranno inviare documentazione fotografiche delle loro opere e installazioni entro il prossimo 21 luglio. Le migliori opere, che saranno selezionate da una giuria di esperti internazionali, verranno esposte a San Pietroburgo presso il Museo MISp. Le candidature devono essere inviate entro il 31 luglio 2020

all'indirizzo [iicsanpietroburgo@esteri.it](mailto:iicsanpietroburgo@esteri.it) con oggetto: "The looking Glass and behind it". Per maggiori informazioni, visitate:

[https://iicsanpietroburgo.esteri.it/iic\\_sanpietroburgo/it/gli\\_eventi/calendario/2020/04/international-art-project-the-looking.html](https://iicsanpietroburgo.esteri.it/iic_sanpietroburgo/it/gli_eventi/calendario/2020/04/international-art-project-the-looking.html)

In occasione della **edizione 2020 del Premio Strega**, IIC SPb presenta i 12 finalisti con una **lettura scenica di brani tratti dai libri dei 12 finalisti**. Le letture tenute dall'attore Maksim Gudkov daranno a tutti gli amanti della lettura italiana la possibilità di apprezzare la scrittura dei nostri migliori scrittori. **Le prime letture** dei romanzi di **Silvia Ballestra** "La nuova stagione", **Gianrico Carofiglio** "La misura del tempo", **Johnatan Bazzi** "Febbre", **Marta Barone** "Citta' sommersa", sono già visibili sul sito: <https://youtu.be/GDqXxUYt4Jc>. **Le restanti 8 letture** verranno **pubblicate il 14 e il 21 maggio**.

## PROGETTO "LA TUA ITALIA"

Il portale "La Tua Italia" è realizzato a cura dell'Ambasciata d'Italia a Mosca con sponsorizzazioni private. È il primo sito istituzionale in lingua russa dedicato a viaggi e turismo in Italia (in particolare ai luoghi poco conosciuti), arte, enogastronomia e cultura del Belpaese. Il sito, che è stato premiato come esempio di *Best practice* dal Ministero degli Affari Esteri italiano, ha sempre ricevuto molta attenzione dai media internazionali e risulta sempre tra i primi in relazione alla frequenza di consultazione da parte del pubblico, soprattutto russo. Per coloro che fossero interessati, è possibile iscriversi alla newsletter del sito LaTuaItalia registrandosi nella relativa homepage (<https://it.latuaitalia.ru/>). Ecco alcune delle sue più recenti pubblicazioni:

- ✓ <https://latuaitalia.ru/where-to-go/italyanskie-primety-i-sueveriya/>
- ✓ <https://it.latuaitalia.ru/art/5-superstizioni-italiane/>
- ✓ <https://latuaitalia.ru/art/muzy-italyanskih-hudozhnikov/>
- ✓ <https://it.latuaitalia.ru/where-to-go/5-strade-speciali-d-italia/>
- ✓ <https://latuaitalia.ru/art/muzy-italyanskih-hudozhnikov/>
- ✓ <https://it.latuaitalia.ru/art/tre-muse-dei-grandi-pittori-italiani/>
- ✓ <https://latuaitalia.ru/art/nebesnyj-rafael-puteshestvie-iz-urbino-v-rim/>
- ✓ <https://it.latuaitalia.ru/art/da-urbino-a-roma-con-il-celeste-raffaello/>

## NOTIZIE DAI CONSOLATI GENERALI A MOSCA E SAN PIETROBURGO

Come ogni altra Istituzione pubblica, anche il **Consolato Generale a Mosca** ha dovuto drasticamente limitare l'accesso del pubblico. Ciò ha comportato l'avvio

di un sistema di prenotazioni per email per le pratiche consolari e per ogni altra questione attinente gli interessi dei connazionali. L'email di riferimento al riguardo è [mosca.sociale@esteri.it](mailto:mosca.sociale@esteri.it).

Anche il servizio visti, a partire dal 1 aprile, è stato sospeso a causa della chiusura delle frontiere Schengen. I Centri Visti del concessionario, VMS, sono altresì chiusi, anche in forza dell'ordinanza del Sindaco di Mosca.

Il centralino del Consolato Generale è sospeso ma è stato potenziato il servizio di risposta sia via email, sia attraverso i seguenti numeri di emergenza:

- ✓ INFORMAZIONI GENERALI AI CONNAZIONALI SULL'EMERGENZA (italiano): +7-963-6684026;
- ✓ INFORMAZIONI GENERALI A STUDENTI E DOCENTI ITALIANI: +7-962-9029061;
- ✓ FUNZIONARIO DI TURNO (italiano): +7-906-0382441;
- ✓ FUNZIONARIO DI TURNO(russo): +7-968-7788427;
- ✓ CONSOLE GENERALE (**solo in casi di imminente rischio all'incolumità personale**): +7-906-0347222.

Anche l'apertura al pubblico del **Consolato Generale d'Italia a San Pietroburgo** è temporaneamente limitata, su appuntamento, alle emergenze e ai servizi essenziali. Per richiedere un appuntamento è sufficiente inviare una email, illustrando la propria problematica, indicando le proprie generalità e un recapito telefonico al seguente indirizzo: [consolare.spb@esteri.it](mailto:consolare.spb@esteri.it).

Per ogni altra indicazione, informazione o esigenza, si prega di consultare gli avvisi pubblicati sul sito [spb.esteri.it](http://spb.esteri.it), dove alla voce "CONTATTI" sono reperibili anche i numeri telefonici di riferimento delle Sezioni del Consolato Generale.

La presentazione delle domande di visto Schengen presso il Consolato Generale d'Italia a San Pietroburgo è temporaneamente sospesa, salvo in caso di gravi e documentate ragioni (da illustrare con una mail al seguente indirizzo: [visaspb@esteri.it](mailto:visaspb@esteri.it)). Il Centro Visti per l'Italia - VMS (via Kazanskaya n.1/25 - 5o piano, Nevsky Atrium, San Pietroburgo) resterà chiuso fino al prossimo 11 maggio.

## **ASSISTENZA SANITARIA AI CONNAZIONALI**

In materia di assistenza sanitaria ai connazionali ricordiamo che l'Ambasciata d'Italia a Mosca ha finalizzato un **accordo con l'Ospedale Clinico Centrale delle Ferrovie Russe** (ZKB RJD, Volokolamskoe shosse 84, tel +7-495-4904201) finalizzato all'assistenza personalizzata degli italiani in caso di sospetto contagio

da COVID-19. **Si sottolinea come tale assistenza sia da considerarsi a pagamento.** L'Ambasciata ha altresì sottoscritto **un accordo di collaborazione con il Prof. Dott. Aldo Spallone** (Professore presso Università Roma 2 Tor Vergata, Professore Ordinario di Neurochirurgia, RUDN University, Professor honorabilis dell'Istituto di Neurochirurgia "N.N.Burdenko", una lunga storia familiare e personale di relazioni strette e collaborazione con questo paese) che fungerà da **medico delegato dall'Ambasciata** in materia di COVID-19. Il Prof. Spallone **potrà essere contattato** dai connazionali ai cell +7 (916) 5722799 e +7 (985) 0199653 e email [spallone\\_a@pfur.ru](mailto:spallone_a@pfur.ru) **per ulteriori dettagli e informazioni in lingua italiana, anche relative alla profilassi e al trattamento del COVID.** I servizi del Prof. Spallone per la comunità italiana sono a titolo gratuito per tutta la durata dell'emergenza.

Oltre alla suddetta struttura sanitaria, riteniamo importante condividere con voi l'elenco delle strutture sanitarie statali impegnate nel trattamento dei casi di COVID-19 che ci è stato fornito dal Comune di Mosca: State Budgetary Healthcare Institution Municipal Clinic No.40 of the Moscow Department of Healthcare; State Budgetary Healthcare Institution Municipal Clinic No.52 of the Moscow Department of Healthcare; State Budgetary Healthcare Institution Infectious Disease Clinic No.1 of the Moscow Department of Healthcare; State Budgetary Healthcare Institution Infectious Disease Clinic No.2 of the Moscow Department of Healthcare; State Budgetary Healthcare Institution Faciomaxillary Hospital for War Veterans of the Moscow Department of Healthcare; State Budgetary Healthcare Institution War Veterans Hospital No.3 of the Moscow Department of Healthcare; State Budgetary Healthcare Institution Z. A. Bashlyayeva Municipal Children's Clinic of the Moscow Department of Healthcare; State Budgetary Healthcare Institution Morozov Municipal Children's Clinic of the Moscow Department of Healthcare; State Budgetary Healthcare Institution Municipal Children's Infectious Disease Clinic No.6 of the Moscow Department of Healthcare; State Budgetary Healthcare Institution N. F. Filatov Municipal Clinic No.15 of the Moscow Department of Healthcare; State Budgetary Healthcare Institution N. V. Sklifosovsky Scientific and Research Institute of the Moscow Department of Healthcare; State Budgetary Healthcare Institution L. A. Vorobokhov Municipal Clinic No.67 of the Moscow Department of Healthcare; State Budgetary Healthcare Institution E. O. Mukhin Municipal Clinic of the Moscow Department of Healthcare; and State Budgetary Healthcare Institution V. P. Demikhov Municipal Clinic of the Moscow Department of Healthcare.

Si sottolinea come non possa essere assicurata la presenza di personale medico anglofono nelle predette strutture.

Il Comune di Mosca ci ha anche fornito il seguente elenco dei laboratori di analisi privati autorizzati a effettuare i test per verificare eventuali contagi da COVID-19: Gemotest Laboratory LLC; Litekh Laboratory LLC; New Medical Technology



Clinic Archimedes LLS; Domodedovo-Test Clinical Diagnostics Laboratory LLC; National Agency for Clinical Pharmacology and Pharmacy LLC; Citylab Science and Methodology Center for Clinical Laboratory Diagnostics LLC; Family Doctor JSC; INVITRO Independent Laboratory LLC; and Helix Scientific and Production Firm LLC.

Infine, sempre il Comune di Mosca ha condiviso con le Ambasciate dei Paesi UE alcune importanti delucidazioni in merito al trattamento sanitario dei cittadini stranieri presenti a vario titolo nella Federazione Russa. Ai sensi dell'Articolo 19, comma 3 della legge federale del 21 novembre 2011 "Fondamenti per la tutela della salute dei cittadini della Federazione russa", i diritti all'assistenza sanitaria per i cittadini stranieri che risiedono stabilmente o temporaneamente nella Federazione russa sono regolati dalla legislazione della Federazione russa e dai pertinenti accordi internazionali della Federazione russa.

Inoltre, l'assistenza medica ai cittadini stranieri nei presidi medici del sistema sanitario statale di Mosca è regolata dal Decreto del Governo della Federazione Russa del 6 marzo 2013 n. 186 "Sull'approvazione delle regole per le cure mediche ai cittadini stranieri nella Federazione Russa" (di seguito "Decreto"). Ai sensi del Decreto:

- ✓ l'assistenza medica ai cittadini stranieri che risiedono temporaneamente o permanentemente nella Federazione Russa è fornita da presidi medici e di altro tipo che svolgono attività mediche indipendentemente dalla loro forma legale;
- ✓ l'assistenza di emergenza in caso di malattie acute improvvise e aggravamento di malattie croniche che rappresentano una minaccia per la vita del paziente viene fornita gratuitamente ai cittadini stranieri;
- ✓ i cittadini stranieri che sono assicurati in conformità con la Legge Federale del 29 marzo 2010 N. 326 "Sull'assicurazione medica obbligatoria nella Federazione Russa" hanno diritto a cure mediche gratuite attraverso l'assicurazione medica obbligatoria;
- ✓ l'assistenza medica di emergenza è fornita ai cittadini stranieri in caso di malattie, incidenti, lesioni, avvelenamento e altre condizioni che richiedono un intervento medico urgente;
- ✓ le cure mediche urgenti, ad eccezione delle cure di emergenza, così come le cure mediche generali sono fornite ai cittadini stranieri in base a un contratto per i servizi di assistenza medica a pagamento o accordi di assicurazione medica volontaria e contratti nel campo dell'assicurazione medica obbligatoria.

Il lavoro dei presidi medici che forniscono assistenza medica ai residenti di Mosca nella prevenzione della diffusione di una nuova infezione da coronavirus (COVID-19) è organizzato in conformità con la legge federale n.52 del 30 marzo

1999 “Sul benessere sanitario ed epidemiologico della popolazione”. Ai sensi dell'articolo 33, paragrafo 1 della suddetta legge le persone infette, le persone sospettate di essere infette e le persone che sono state in contatto con pazienti con diagnosi di malattie infettive, nonché i portatori di infezione sono soggetti a ricovero ospedaliero. Queste persone sono soggette ad esame e controllo medico o trattamento anche senza rappresentare un pericolo per gli altri.

La possibilità di coprire i costi diagnostici e di trattamento del coronavirus da parte delle assicurazioni sanitarie dei cittadini dell'UE che si trovano a Mosca con visti turistici o di breve durata sia nelle istituzioni mediche pubbliche che private a Mosca dipende dalle condizioni assicurative.

## **ALCUNI SUGGERIMENTI PRATICI NELLA PREVENZIONE DEL CONTAGIO DA COVID-19**

*(a cura del Prof. Aldo Spallone)*

L'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) ed il nostro Istituto Superiore di Sanità (ISS) hanno pubblicato linee guida a proposito dei comportamenti da tenere per prevenire il contagio, linee guida che sostanzialmente concordano (<https://www.epicentro.iss.it/coronavirus/img/info/leaflet-CORONAVIRUS.pdf>).

Esse partono dalla considerazione che il meccanismo di trasmissione riconosciuto è attraverso la via aerea, e che il virus è “pesante”, cioè tende a cadere a terra una volta emesso da un soggetto infetto attraverso le goccioline del suo respiro e non può raggiungere realisticamente una distanza superiore ad un metro – che pertanto viene considerata la distanza di sicurezza.

Il virus sopravvive per un certo tempo – argomento di grossa discussione tra gli scienziati... - ma con una carica infettante certamente diversa e può essere trasmesso attraverso il contatto con le mani contaminate che inavvertitamente poi toccano superfici non protette dalla pelle (mucosa di naso e bocca, congiuntiva oculare), la quale rappresenta una barriera assolutamente efficace contro la trasmissione. E' questa la ragione per cui si considerare misura prioritaria contro il contagio il lavarsi frequentemente le mani evitando di toccarsi occhi, naso e bocca se non dopo aver accuratamente lavato le mani appunto.

L'utilità dell'uso routinario delle maschere è controversa in quanto le comuni maschere chirurgiche non proteggono dalla trasmissione di eventuali elementi contaminanti ma proteggono gli altri da una possibile contaminazione da parte di chi porta la maschera, mentre quelle con un livello di efficacia superiore – FFP2 e FFP3 – andrebbero riservate a chi o è in ambiente ristretto dove è

ragionevolmente certa la presenza di un soggetto infetto o deve avvicinarsi ad un soggetto certamente infetto. Stessa cosa per quanto riguarda i guanti, che andrebbero riservati a chi è in una situazione di potenziale esposizione costante a contatti con soggetti non sicuri – vedi chi lavora in un supermercato – o a chi lavora in ambienti potenzialmente contaminati, mentre se usati non correttamente da soggetti non esperti possono essere loro stessi fonte di contaminazione ed indurre falsa sicurezza e minore attenzione alle misure di prevenzione generalmente raccomandate.

Per quanto riguarda l'uso dei componenti chimici più idonei a combattere la diffusione del Covid-19 va tenuto presente che il semplice sapone rappresenta l'arma più efficace in quanto il suo Ph lisa immediatamente la membrana delle "corone" del virus ed in tal caso le apre e le rende inefficaci a compiere la loro azione di chiave per aprire le cellule dell'apparato respiratorio da infettare.

Lavarsi le mani col sapone è quindi il mezzo di prevenzione più idoneo, mentre l'uso di una soluzione leggermente alcolica rappresenta una comoda alternativa (un'alternativa però) nelle situazioni logistiche in cui un lavabo con acqua e sapone non può essere disponibile. Per il resto valgono regole di semplice igiene generale, come lavare accuratamente i cibi, distanziare e/o limitare significativamente il proprio cerchio sociale, evitare di scambiare bicchieri, posate ecc.

### **#COMPRAITALIANO #MANGIAITALIANO**

Rinnoviamo l'invito a tutte le attività commerciali o di ristorazione e/o distribuzione di **prodotti italiani** a contattarci agli indirizzi email indicati sotto ove volessero valorizzare tramite questa newsletter eventuali **offerte promozionali in favore dei cittadini italiani presenti** nella Federazione Russa. Anche in quarantena, infatti, **#COMPRAITALIANO** e **#MANGIAITALIANO**.

- ✓ Ambasciata d'Italia a Mosca: [embitaly.mosca@esteri.it](mailto:embitaly.mosca@esteri.it)
- ✓ Consolato Generale d'Italia a Mosca: [francesco.forte@esteri.it](mailto:francesco.forte@esteri.it)
- ✓ Consolato Generale d'Italia a San Pietroburgo: [media.spb@esteri.it](mailto:media.spb@esteri.it)

### **OFFERTE**

**Eataly Moscow** vi regala un pacco XXL della migliore pasta italiana per ordini on-line sul sito <https://www.eataly.ru> (inserendo il codice **VIVA ITALIA**). La consegna a domicilio viene effettuata il giorno stesso dell'ordine. Eataly è un centro gastronomico italiano conosciuto in tutto il mondo dove si possono acquistare i migliori prodotti italiani e assaggiare la vera pizza italiana. Sul sito [www.eataly.ru](http://www.eataly.ru) troverete una vasta scelta di vari tipi di pasta, formaggi, prodotti a base di latte e tanto altro. L'Italia non è mai stata così vicina!

**Supermarket Italy** assicura il 10% di sconto a tutti gli italiani per acquisti effettuati online [www.supermarketitaly.ru](http://www.supermarketitaly.ru) o nel punto vendita di m.Sokolniki, via Korolenko 6A. Per maggiori informazioni potrete contattare: tel. +7/495/744-79-29; email: [7447929@mail.ru](mailto:7447929@mail.ru).

