



Ambasciata d'Italia
Mosca

NEWSLETTER

N. 18 | 2021

Cari Connazionali,

*in questo numero troverete informazioni sull'**allentamento delle misure restrittive imposte dalle Autorità russe**. In particolare, nella Città di Mosca hanno riaperto i Musei e numerose attività culturali, anche se con affluenza limitata, mentre cinema e teatri potranno essere riempiti sino al 50% della capienza massima. Cadono, inoltre, le limitazioni al lavoro notturno per le attività di ristorazione e intrattenimento.*

*Nonostante questi sviluppi, certamente positivi, i rischi di contagio rimangono significativi e si raccomanda pertanto la costante osservanza delle più semplici regole di prevenzione: indossare **mascherina e guanti** e rispettare il **distanziamento sociale**.*

*Considerato l'interesse di numerosi connazionali sul tema della **vaccinazione**, è importante segnalare che **augmenta l'accessibilità dello Sputnik V**, soprattutto nelle aree metropolitane di Mosca e di San Pietroburgo. In particolare **qualunque cittadino straniero, munito di passaporto valido, ha la possibilità di effettuare la vaccinazione a pagamento presso cliniche private**. Gli stranieri in possesso di permesso di soggiorno possono vaccinarsi gratuitamente presso i policlinici di zona.*

Occorre sottolineare che la vaccinazione è una scelta strettamente personale, e questa informativa non riguarda in alcun modo la posizione ufficiale italiana sul tema.

Buona lettura!

Pasquale Terracciano

Ambasciatore d'Italia nella Federazione Russa

In questo numero:

- ✓ Possibilità di vaccinazione
- ✓ Misure di contrasto al COVID-19
- ✓ Regole su ingresso e permanenza in Russia
- ✓ Collegamenti aerei
- ✓ Iniziative culturali
- ✓ Assistenza sanitaria ai connazionali

NOVITA'- POSSIBILITA' DI VACCINAZIONE

Aumenta l'accessibilità al vaccino Sputnik V contro il Covid-19, in particolare nelle aree metropolitane di Mosca e di San Pietroburgo.

I cittadini stranieri con permesso di soggiorno (вид на жительство) hanno possibilità di vaccinarsi gratuitamente presso i policlinici di zona.

Qualunque cittadino straniero, munito di passaporto valido, ha la possibilità di effettuare la vaccinazione a pagamento presso cliniche private. In questo senso, le offerte si moltiplicano e, negli ultimi mesi, il costo del trattamento sul libero mercato è significativamente diminuito.

La vaccinazione è chiaramente una scelta strettamente personale e la presente informativa, che mira a rispondere a numerose richieste di connazionali sul tema, non riguarda in nessun modo la posizione ufficiale italiana sul vaccino russo o sulla procedura di registrazione internazionale dei farmaci.

Si ricorda che il vaccino Sputnik V non è ancora stato autorizzato dall'Agenzia Europea per i Medicinali (EMA) ed è in attesa di registrazione presso l'OMS.

Non è attualmente permesso l'ingresso in Russia dall'estero per sottoporsi a vaccinazione con Sputnik V. Si tratta di una pratica non ricompresa tra le "cure mediche" che costituiscono eccezione al divieto di rilascio di visti per la Russia a cittadini stranieri.

Di seguito un elenco non esaustivo di cliniche private che effettuano il vaccino:

MOSCA

GMS Clinic

<https://www.new.gmsclinic.com>

1-y Nikolscepovsky per 6,1

2-ya Yamskaya 9

Tel. +7495 781 5577

Major Clinic

<https://www.major-clinic.ru>

Bolschaya Serpukjovskaya 16/15

Tel. +7 495 0250101

H-clinic

<https://h-clinic.ru>

via 8 Marzo 6A, 1

Tel. +7 499 3703598

Centro Medico di Malysheva

<https://clinicamalyshevoy.ru>

Perevedenovskiy per. 8

Tel. +7 499 955 44 24

Cliniche Medkvadrat

<http://www.medkvadrat.ru/>

Kashirskoe shosse 74/1

Landyshevaya 14/1

Vorotynskaya 4

Tel. +7 (495) 153-12-54

(necessaria la residenza a Mosca)

Laboratori Invitro

<https://www.invitro.ru>

Kashirskaya 68

Balaklavsky 13/3

Mikhaylova 31 A

Tel.: 8 (495) 363-0363

(necessaria la residenza a Mosca)

Cliniche MEDSI

<https://medsi.ru>

Ulitsa Pererva 53, e altre strutture

Tel. +74952564613

(necessaria la residenza a Mosca; necessario documento RVP oppure permesso di soggiorno;)

SAN PIETROBURGO

Lahta Clinic

<https://lahtaclicin.ru>

Savushkina, 73

Tel. +78124267198

Centro Medico Sogaz

<https://www.sogaz-clinic.ru>

Konyushennaya 8

+7 812 406 88 88

Med Swiss

<https://medswiss-spb.ru>

Moskovsky pr-t 119

Gakkelevskaya 21°

Tel. +7 812 318 03 03

MISURE DI CONTRASTO AL COVID-19

Novita': Le Autorità russe hanno allentato misure restrittive. A Mosca, in particolare, il Sindaco con ordinanza ha disposto quanto segue.

1. Decade l'obbligo di trasferire almeno il 30% dei dipendenti alla modalità di lavoro a distanza, questa precauzione ha solo carattere di raccomandazione. Quindi continuare con la modalità di lavoro a distanza sarà una decisione dei datori di lavoro.

2. Sono inoltre cancellate le limitazioni al lavoro notturno (dalle 23.00 alle 6.00) di esercizi di ristorazione, locali notturni, bar, discoteche, karaoke, piste da bowling e altre organizzazioni del settore ricreativo e dello spettacolo. Questi esercizi commerciali devono comunque garantire il rispetto dei requisiti per i posti a sedere e il rispetto del regime sanitario stabilito da Rospotrebnadzor.

3. I college, gli istituti di istruzione secondaria, le scuole sportive e le strutture ricreative per bambini sotto la giurisdizione del governo di Mosca tornano al loro normale orario di lavoro.

4. Il numero massimo di spettatori nei teatri, cinema e sale da concerto può essere aumentato dal 25% al 50% della capienza totale della sala.

5. Le restrizioni al funzionamento dei centri di intrattenimento per bambini diurni, baby parking e parchi giochi all'interno dei centri commerciali, angoli per bambini e luoghi di intrattenimento simili e babysitting sono cancellati. Tuttavia, la capienza di presenze fra bambini ed adulti in queste strutture non può superare il 50% della capacità totale dei rispettivi locali.

6. Riprende l'attività di musei, biblioteche, altre istituzioni culturali, nonché lo svolgimento di attività di intrattenimento, istruzione, palestre, sport, pubblicità e altri eventi simili, a condizione che il numero di visitatori non possa superare il 50% la capacità totale dei locali.

7. Il requisito di trasferire almeno il 30% dei dipendenti delle organizzazioni alla modalità di telelavoro rimane in vigore. Le attuali restrizioni restano negli orari

di apertura degli esercizi di ristorazione, night club, bar, discoteche, karaoke, bowling e altri locali simili.

8. Inoltre, fino a un significativo miglioramento della situazione epidemiologica, rimane l'obbligo di rimanere a casa per i moscoviti di età superiore ai 65 anni e per i cittadini affetti da malattie croniche. Tuttavia, dopo essere stati vaccinati contro il Covid -19, le tessere sociali dei moscoviti anziani e dei cittadini affetti da malattie croniche verranno sbloccate, e potranno nuovamente godere del diritto di viaggiare gratuitamente sui mezzi pubblici.

NUOVE MISURE DI CONTRASTO IN ITALIA

Il Consiglio dei Ministri **ha prorogato sino al 30 aprile lo stato di emergenza.**

Ulteriori dettagli sono disponibili sul sito di Palazzo Chigi: <http://www.governo.it/it/articolo/comunicato-stampa-del-consiglio-dei-ministri-n-90/16024>

La normativa relativa all'ingresso in Italia dall'estero e' riportata sul sito della Farnesina: <https://www.esteri.it/mae/it/ministero/normativaonline/decreto-iestoacasa-domande-frequenti/focus-cittadini-italiani-in-rientro-dall-estero-e-cittadini-stranieri-in-italia.html>

REGOLE SU INGRESSO E PERMANENZA IN RUSSIA

Permangono il divieto temporaneo di rilascio dei visti, anche ai cittadini italiani, e di (re)ingresso nella Federazione per gli stranieri (anche già in possesso di visto).

Non sono soggetti al divieto di ingresso persone appartenenti alle seguenti categorie:

- ✓ soggetti che effettuano un ingresso singolo nella Federazione Russa, richiamati per attività lavorativa in **qualità di specialisti altamente qualificati - VKS** (così come specificato nel permesso di lavoro), **e i loro familiari** (coniuge, genitori e figli, anche adottivi), inclusi in un elenco (con indicato il punto d'ingresso attraverso il confine di Stato della Federazione Russa e la data di ingresso), inviato al Servizio Federale di Sicurezza (FSB), al Ministero dell'Interno (MVD) e all'Agenzia Federale per il Trasporto Aereo (Rosaviatsija) russi dall'organismo federale dell'esecutivo nella cui sfera di competenza ricade l'organizzazione - datore di lavoro o committente dei lavori (servizi) del soggetto - a condizione che tali soggetti presentino documenti validi che ne attestino l'identità, e riconosciuti come tali dalla Federazione Russa, e visto, o in regime senza visto nei casi previsti dagli accordi internazionali della Federazione Russa, e a condizione che venga

presentato un contratto di lavoro valido o un contratto di lavoro specifico per l'esecuzione di un lavoro o la prestazione di un servizio. Sono inclusi in questa categoria anche i tecnici che partecipano all'adeguamento e alla manutenzione delle apparecchiature di fabbricazione straniera;

- ✓ Atleti stranieri e lavoratori specialisti altamente qualificati in ambito sportivo (così come specificato nel permesso di lavoro) inclusi in un elenco (con indicato il punto d'ingresso attraverso il confine di Stato della Federazione Russa e la data di ingresso) inviato al Servizio Federale di Sicurezza (FSB), al Ministero dell'Interno (MVD) e all'Agenzia Federale per il Trasporto Aereo (Rosaviatija) russi dal Ministero dello Sport a condizione che tali soggetti presentino documenti validi che ne attestino l'identità, e riconosciuti come tali dalla Federazione Russa, e visto, o in regime senza visto nei casi previsti dagli accordi internazionali della Federazione Russa, e a condizione che venga presentato un contratto di lavoro valido o un contratto di lavoro specifico per l'esecuzione di un lavoro o la prestazione di un servizio;
- ✓ Atleti e allenatori che prendano parte a eventi sportivi internazionali organizzati nel territorio della Federazione Russa (previo ottenimento del relativo visto di ingresso);
- ✓ collaboratori accreditati o designati di rappresentanze diplomatiche o di istituzioni consolari di Stati esteri nella Federazione Russa, di organizzazioni internazionali e di loro rappresentanze, di altre rappresentanze ufficiali di Stati esteri, site sul territorio della Federazione Russa;
- ✓ conducenti di autotrasporti automobilistici internazionali, equipaggi di volo, equipaggi di natanti marini e fluviali, personale viaggiante e macchinisti di trasporto ferroviario internazionale, personale individuato dagli accordi internazionali della Federazione Russa nel campo del trasporto ferroviario internazionale;
- ✓ collaboratori del Servizio corrieri intergovernativo;
- ✓ membri di delegazioni ufficiali in entrata nella Federazione Russa, previa presentazione da parte di detti soggetti di documenti validi che ne attestino l'identità e che siano riconosciuti in tale veste dalla Federazione Russa, e di visto, oppure in regime senza visto nei casi previsti dagli accordi internazionali della Federazione Russa;
- ✓ persone in possesso di visti diplomatici, di visti di servizio o di visti ordinari privati rilasciati per motivo di decesso di un parente stretto nonché di visti ordinari privati rilasciati sulla decisione del Ministero degli Esteri della Russia;
- ✓ soggetti permanentemente residenti sul territorio della Federazione Russa, o che proseguano in aereo attraverso il confine di Stato della Federazione Russa, senza uscire dai suoi limiti;
- ✓ cittadini degli Stati che hanno accordi internazionali con la Federazione Russa sui viaggi senza visto per i cittadini che entrano nella Federazione Russa in carica di corrieri diplomatici nonché per il motivo di decesso di un parente stretto, previa presentazione di documenti validi d'identità che siano

riconosciuti in tale veste dalla Federazione Russa, copia di certificato di morte e documento attestante il vincolo di parentela;

- ✓ familiari (consorti, genitori, figli, genitori adottivi, figli adottati), tutori o affidatari di cittadini russi in entrata nella Federazione Russa, previa presentazione di documenti validi d'identità che siano riconosciuti in tale veste dalla Federazione Russa, e di visto, oppure senza visto nei casi previsti dagli accordi internazionali con la Federazione Russa, dotati della copia del documento attestante il vincolo di parentela.
- ✓ persone in arrivo nella Federazione Russa per cure mediche, a condizione che siano provviste dei documenti di riconoscimento in corso di validità e riconosciuti nella Federazione Russa, e del visto d'ingresso, o in alternativa esonerate dall'obbligo di visto d'ingresso nei casi previsti dagli accordi internazionali della Federazione Russa, come anche dei documenti (anche in copia) rilasciati dall'ente di assistenza sanitaria a conferma dell'invito a venire per cure mediche con l'indicazione del periodo di tali cure, o dei documenti (anche in copia) rilasciati dal Ministero della Sanità russo;
- ✓ persone in arrivo nella Federazione Russa con ingresso singolo per assistere i parenti di primo grado affetti da patologie e bisognosi di assistenza (moglie, marito, genitori, figli, genitori adottivi, figli adottivi), come anche tutori e curatori, a condizione siano provviste dei documenti di riconoscimento in corso di validità e riconosciuti nella Federazione Russa, e del visto d'ingresso, o in alternativa esonerate dall'obbligo di visto d'ingresso nei casi previsti dagli accordi internazionali della Federazione Russa, come anche dei documenti (anche in copia) rilasciati dall'ente di assistenza sanitaria a conferma dello stato di fatto dei soggetti malati e dei documenti in copia a conferma del grado di parentela.

In merito si rimanda anche al sito internet del Consolato Generale della Federazione Russa a Roma: <https://rusconsroma.mid.ru/it/IT/visti-turistici> e alla pagina relativa alla Russia del sito

I giornalisti-corrispondenti accreditati e il personale tecnico dei media stranieri e i loro familiari non sono soggetti a eccezioni ufficiali al diritto di attraversare il confine di stato della Federazione Russa.

Per eventuali criticità è possibile contattare il Consolato Generale a Mosca al numero +79060382441 o il Consolato Generale a San Pietroburgo al numero +79219365191.

L'Ambasciata d'Italia a Mosca è contattabile al numero sempre attivo +79150902671 o all'indirizzo ambassador.mosca@esteri.it.

Con Decreto Presidenziale n. 791 del 15 dicembre 2020 è **stata prorogata fino al 15 giugno 2021 la validità dei titoli di permanenza dei soggetti**

legalmente presenti nella Federazione Russa alla data del 15 marzo u.s.. I connazionali i cui documenti fossero in scadenza hanno quindi la possibilità di permanere in Russia senza necessità di rinnovare visti, permessi di residenza e altri documenti che assicurano una permanenza legale nel Paese. La durata di tali documenti è pertanto “congelata” fino al 15 giugno 2021.

COLLEGAMENTI AEREI

Stanno progressivamente riprendendo i collegamenti aerei regolari tra la Federazione Russa e numerose destinazioni estere.

La compagnia aerea **Aeroflot** (www.aeroflot.com) effettua in particolare due voli settimanali (giovedì e sabato) sulle rotte Mosca-Roma-Mosca e Mosca-Roma-Milano e un volo settimanale (domenica) tra Mosca e Venezia.

Novità: Questo regime di voli, considerato “straordinario” dalla compagnia, **e’ stato prorogato almeno sino al 30 aprile 2021.**

Sempre Aeroflot ha operativi voli A/R da Mosca per Ginevra, Istanbul (operato da Turkish Airlines), Dubai, Il Cairo, Francoforte, Parigi, Vienna, Amsterdam, Barcellona, Belgrado.

La compagnia aerea **S7** (www.s7.ru) effettua collegamenti A/R per Roma (martedì), Milano (mercoledì) e Verona (sabato).

Dalla settimana del 5 marzo saranno operativi collegamenti S7 per Bari, Olbia e Pisa.

Onde evitare respingimenti all’imbarco, si ribadisce che l’ingresso nel paese è ammesso solo per coloro che rientrano in una delle categorie dettagliate su https://rusconsroma.mid.ru/it_IT/visti-turistici

I soli cittadini stranieri in arrivo o in transito negli aeroporti della Federazione Russa sono inoltre tenuti a presentare un certificato di negatività al tampone COVID-19 redatto in lingua inglese o russa effettuato non più di 72 ore prima dell’arrivo nella Federazione Russa.

E’ stato conseguentemente abolito l’obbligo di quarantena per gli stranieri in ingresso nella Federazione con l’eccezione dei lavoratori per i quali essa è, almeno secondo la norma vigente, ancora obbligatoria anche in presenza di tampone COVID negativo.

In generale, richiamiamo l'attenzione di tutti coloro i quali fossero interessati a rientrare in Italia su quanto illustrato sul sito della Farnesina: <https://www.esteri.it/mae/it/ministero/normativaonline/decreto-iorestoacasa-domande-frequenti/focus-cittadini-italiani-in-rientro-dall-estero-e-cittadini-stranieri-in-italia.html>

INIZIATIVE CULTURALI

Istituto Italiano di Cultura di Mosca

Dal 5 febbraio al 7 marzo

Mostra "Nikita Makarov: in propria persona" al Museo Statale di architettura Shchusev

La mostra "Nikita Makarov: in propria persona" presenta circa 30 opere, in cui prevalgono vedute costiere e urbane di diverse regioni d'Italia, dipinte negli ultimi due anni dall'artista, riconosciuto maestro del paesaggio e rappresentante della scuola accademica di pittura di Mosca. Quest'esposizione è un tentativo dell'autore di comprendere gli eventi storici e l'esperienza della pittura mondiale attraverso il prisma delle proprie ricerche artistiche, attraverso dialoghi e intersezioni con l'arte del Novecento.

Ingresso: biglietto alla cassa del museo.

17 febbraio - Club di conversazione con Barbara Iabichella sul Carnevale di Venezia

I nostri incontri tornano in presenza in Istituto, con la diretta su Facebook!

Amate l'Italia? Viaggiate molto o volete parlare in italiano, imparare la corretta intonazione e la pronuncia? Vi aspettiamo alle lezioni del nostro club di conversazione "Parliamo Italiano!" tenuto da Barbara Iabichella, coordinatrice e insegnante dei nostri corsi di lingua italiana. Gli incontri si tengono due volte al mese di mercoledì presso l'Istituto Italiano di Cultura di Mosca.

Da 24 al 28 febbraio - Festival cinematografico "Da Venezia a Mosca" al cinema "Oktjabr" (Novyj Arbat, 24)

L'Istituto Italiano di Cultura di Mosca in collaborazione con La Biennale di Venezia, con il sostegno dell'Ambasciata d'Italia a Mosca, propone una selezione di film italiani proiettati in prima mondiale nelle diverse sezioni della 77esima Mostra Internazionale d'Arte Cinematografica di Venezia.

Film in programma:

24 febbraio, ore 20:00 "Lacci" di Daniele Luchetti

25 febbraio, ore 19:30 "Le sorelle Macaluso" di Emma Dante

26 febbraio, ore 19:30 "Assandira" di Salvatore Mereu

27 febbraio, ore 14:00 "Lasciami andare" di Stefano Mordini

ore 18:00 "La verità su *La dolce vita*" di Giuseppe Pedersoli (Q&A con il regista dopo la proiezione)

28 febbraio

ore 13:00 "Paolo Conte, via con me" di Giorgio Verdelli

ore 16:00 "Molecole" di Andrea Segre

ore 19:30 "Padre nostro" di Claudio Noce

Per i biglietti: <https://karofilm.ru/art?&event=675>

Proiezione del documentario monografico "Sulle tracce di Maria Lai" (dal 25 gennaio al 24 febbraio)

Il documentario racconta la storia personale e artistica di una delle personalità più affascinanti del Novecento: Maria Lai (1919-2013). Viene ricostruito il singolare percorso dell'artista sarda dalla svolta degli anni Sessanta coi Telai, le Tele cucite, i Pani e le Scritture; all'azione collettiva realizzata con i cittadini di Ulassai nel 1981 (Legarsi alla montagna), che anticipa di un decennio l'"arte relazionale", una delle principali correnti artistiche della fine del Novecento. I materiali di repertorio e i paesaggi integrano il coro di testimonianze di amici, collaboratori, artisti, critici con la stessa misteriosa serenità della voce dell'artista.

Il film è disponibile tramite una password pubblicata sul sito.

[Iniziative dell'Istituto Italiano di Cultura di San Pietroburgo](#)

Mostra “Dentro lo specchio” (sino al 14 febbraio)

L'Istituto Italiano di Cultura di San Pietroburgo vi invita a visitare la mostra "Dentro lo specchio", realizzata in collaborazione con il museo MISP (Museo dell'arte del XX e del XXI secolo di San Pietroburgo). L'esposizione internazionale, che vede la partecipazione di 18 artisti italiani, selezionati da una giuria di esperti, resterà aperta fino al 14 febbraio.

Tutti coloro che desiderano visitare la versione virtuale della mostra possono collegarsi ai seguenti link:

<https://www.facebook.com/463016677087786/videos/817899728754426>

Youtube: <https://youtu.be/IUYRl3dFjYw>

Sul sito:

https://iicsanpietroburgo.esteri.it/iic_sanpietroburgo/it/gli_eventi/calendario/2020/11/mostra-internazionale-dentro-lo.html

Mostra “Grand Tour Italia” (sino al 28 febbraio)

Lo scorso 10 gennaio, l'Istituto Italiano di Cultura di San Pietroburgo e il Museo ROSSPHOTO hanno inaugurato la mostra virtuale Grand Tour Italia, che raccoglie una grande quantità di foto del nostro paese, conservate negli archivi russi. L'Italia, le sue vedute e i suoi monumenti hanno, infatti, costituito nei secoli un punto di attrazione irrinunciabile per i turisti russi che, dal Rinascimento fino ai nostri giorni, hanno spesso scelto il nostro paese come meta d'elezione. I loro viaggi sono documentati in numerosi diari, pubblicati e non, ma anche dal riflesso che la loro ammirazione per l'Italia ha lasciato in indimenticabili opere letterarie. A partire dalla seconda metà del XIX secolo, con la diffusione della fotografia, alle testimonianze scritte si aggiungono quelle per immagini, raccolte negli album acquistati dai turisti per portare con sé un pezzetto di Italia da conservare, ammirare nei momenti di nostalgia, mostrare agli amici o, anche, più semplicemente per abbellire la propria dimora. Si tratta di una documentazione storica non trascurabile che permette non solo di inoltrarsi nella storia del costume, ma anche di seguire i mutamenti del gusto e quelli più concreti delle città visitate.

La mostra sarà fruibile on line fino al 28 febbraio ai seguenti indirizzi:

<https://rosphoto.org/visit-online/virtual-exhibitions/grand-tour/>

Sul sito:

https://iicsanpietroburgo.esteri.it/iic_sanpietroburgo/it/gli_eventi/calendario/2020/12/mostra-online-gran-tour-fotografie.htm

LATUAITALIA.RU

L'inizio dell'anno per il progetto LaTuaItalia.ru è stato caratterizzato da un incremento delle visualizzazioni da parte degli utenti, dovuto al crescente interesse per l'Italia come possibile destinazione per le vacanze nel periodo post-covid. Nonostante la difficile situazione globale, continua la pubblicazione di articoli unici e di alta qualità sull'Italia, che non hanno analoghi su Internet in lingua russa.

Tra le ultime pubblicazioni, si segnala un articolo pubblicato in collaborazione con L'Istituto Italiano di Cultura a Mosca in occasione del 700° anniversario della morte di Dante Alighieri. Inoltre, insieme al nostro sponsor Banca Intesa, abbiamo pubblicato un articolo sulle principali muse dei grandi registi italiani.

I canali social:

<https://www.facebook.com/LatuaItalia.ru/>

<https://www.instagram.com/latuaitalia/>

[https://vk.com/la tua italia](https://vk.com/la_tua_italia)

<https://zen.yandex.ru/latuaitalia>

ASSISTENZA SANITARIA AI CONNAZIONALI

Per effettuare un tampone privatamente a scopo precauzionale:

sono molti i laboratori a disposizione in tutta la città di Mosca, fra cui Gemotest e LabQuest, sui cui siti internet sono disponibili orari e indirizzi.

Nel caso in cui si abbiano già sintomi riconducibili al COVID19, in particolare febbre, alcuni laboratori prevedono la possibilità di effettuare il tampone a domicilio, ad esempio:

1) <https://www.fdoctor.ru/> +7 (495) 780-07-71

2) <https://medsi.ru/> +7 (495) 152-47-53

Assistenza medica ed organizzativa per i casi sospetti di Covid-19:

L'Ambasciata ha concordato con **GVM International** un servizio di assistenza per casi sospetti di Covid-19. La clinica mette a disposizione medici con esperienza in ambito terapeutico e di medicina generale, con ampia conoscenza

della lingua inglese, con esperienza diretta di sistemi sanitari europei, che possono essere contattati in regime di telemedicina e fornire assistenza al paziente.

Per assistenza si intende fissare una prima diagnosi, indirizzare il paziente verso un percorso ottimale, minimizzando i rischi di contagio o il rischio di curarsi autonomamente in maniera controproducente. Se necessario, il medico convocherà il paziente per esami più approfonditi e, in casi estremi, indirizzerà il paziente al ricovero.

Per accedere al servizio l'utente dovrà **scaricare l'App, "PROFI TALK"**, i medici che sono a disposizione sono:

- ✓ Dott.ssa Ksenya Ryabova, dottore immunologo-virologo
- ✓ Dott.ssa Elena Balyakina, dottore cardiologo-terapeuta

Il costo concordato del servizio è di 2 080 rubli.

La clinica ha inoltre attivato la possibilità di eseguire test sierologici, un fattore importante per il trattamento e per la prevenzione di questa patologia.

L'accesso a questo esame di laboratorio può avvenire semplicemente prendendo appuntamento telefonicamente oppure recandosi presso il centro medico, indipendentemente dal programma di assistenza.

In caso di accertata positività e peggioramento dei sintomi:

si dovrà chiamare il numero 103 del comune di Mosca che invierà un'ambulanza con un medico che prenderà i parametri e, se ritenuto necessario, porterà gratuitamente il paziente in una clinica (indicata dalla centrale operativa del Comune) per effettuare gli accertamenti necessari in regime ambulatoriale.

In caso di necessità di ospedalizzazione:

l'Ambasciata ha da marzo stipulato una convenzione con l'ospedale RZD, tuttora in vigore.

Procedura per il ricovero ospedaliero presso il Reparto di malattie infettive del Centro COVID, Ospedale "RZhD-Meditsina" all'indirizzo: Volokolamskoe shosse, 84.

La struttura sanitaria di Volokolamskoe shosse 84 fornisce assistenza medica ai pazienti con COVID-19 sia in convenzione con assicurazioni mediche obbligatorie

o volontarie, sia sulla base di contratti individuali per prestazioni sanitarie a pagamento.

Procedura di richiesta di ricovero ospedaliero in caso di servizi medici a pagamento.

Per organizzare un ricovero ospedaliero a pagamento presso il reparto malattie infettive, il paziente o un suo rappresentante deve contattare l'Ufficio per il Coordinamento dell'assistenza medica per telefono o per e-mail ai seguenti contatti:

tel: 8 (495) 925-02-18; mail: 9250218@mail.ru.

Nel caso che il paziente sia assicurato con una compagnia internazionale o russa, sta a sua cura verificare in anticipo se la compagnia assicuratrice sia convenzionata con l'Ospedale "RZhD Meditsina". Se tale Ospedale risultasse presente tra quelli convenzionati con l'assicurazione sottoscritta, se ne deve informare l'Ufficio del Coordinamento di RZhD Meditsina.

Un collaboratore del Reparto Coordinamento dell'assistenza medica informa il paziente (oppure il suo rappresentante) sulle condizioni del ricovero, sul costo del trattamento e sull'elenco dei documenti necessari.

Un collaboratore del Reparto Coordinamento dell'assistenza medica specifica la disponibilità di posti letto e la possibilità di ricovero ospedaliero in base alle esigenze del paziente

Per firmare il contratto per la prestazione di servizi sanitari e per effettuare il pagamento, il rappresentante del paziente si rivolge all'indirizzo: ul. Chasovaya, 20.

Con la documentazione fornita dal Reparto Coordinamento dell'assistenza medica, il paziente si reca* per il ricovero presso il reparto stazionario all'indirizzo: Volokolamskoye shosse, 84.

La firma del contratto e il ricovero ospedaliero per i servizi medici a pagamento vengono effettuati:

- dal Lunedì al Giovedì, dalle 8:30 alle 17:15
- Il Venerdì dalle 08:30 alle 16.00
- Sabato e Domenica sono giorni non lavorativi

In caso di ricovero d'urgenza, qualora sia disponibile un posto libero, il paziente ha la possibilità di firmare un contratto presso l'accettazione e di effettuare il pagamento con trasferimento bancario online.

**Nel caso in cui il paziente fosse impossibilitato a recarsi autonomamente a RZD potrà rivolgersi a servizi privati di ambulanze, di cui si riporta una lista indicativa:*

RZD: tel. 8 (499)2669898

MOSCOW CITY / Ambulanza tel. 03 or 112 (chiamate da cellulare)

MOSCOW CITY PSYCHIATRIC / Ambulanza tel. 8 (495) 620-42302

Qualora si intenda utilizzare il servizio gratuito di ambulanze del Comune di Mosca (103) si segnala che, in caso di necessaria ospedalizzazione, esso stabilisce autonomamente (sulla base di istruzioni della centrale operativa e non delle richieste del paziente) in quale ospedale portare il paziente.

CLINICHE (A PAGAMENTO) ANGLOFONE

INTERMED CENTER/AMERICAN CLINIC

1/6 4th Monetchikovskiy Per., Bldg. 3

Tel: 8 (495) 937-5757

www.intac.ru

EUROPEAN MEDICAL CENTER

Ambulanza 35 ul. Schepkina,

7 Orlovsky pereulok

26 Trifonovskaya ul (Children's Hospital)

5 Spiridonievsky pereulok, Bldg. 1

15 ul. Pravdy, Bldg. 1 (Maternity Hospital)

Tel: 8 (495) 933-6655

<http://www.emcmos.ru/en/>

GVM (inglese, italiano e russo)

1st Smolenskiy lane, 7, Mosca

Tel. + 7 (495) 120 79 61

<https://gvmrussia.ru/en/>

orari: giorni feriali 8:00 - 21:30

sabato: 9:00 - 19:00
domenica: 9:00 - 15:00

SERVIZI GRATUITI (SOLO IN RUSSO)

<https://www.mos.ru/en/services/advisor/story/Emergencies/> (sito del comune di Mosca)

MOSCOW CITY / Ambulanza 112 (sia da telefono cellulare che da fisso: se non si raggiunge la linea col cellulare provare ad aggiungere il 9 davanti al numero 112). Il numero 112 può essere usato anche per altre emergenze (polizia, incendi, ecc.)

ASSISTENZA PSICOLOGICA E PSICHIATRICA

DIPARTIMENTO DELLA SANITÀ DEL COMUNE DI MOSCA

<https://mosgorzdrav.ru/en-US/index.html>

Assistenza PSICOLOGICA d'emergenza: 051 (da fisso) oppure +7-495-051 (da cellulare)

Assistenza PSICHIATRICA d'emergenza: 8 (495) 620-42-30 / 103

SERVIZIO DI ASSISTENZA PSICOLOGICA DEL COMUNE DI MOSCA:

<https://msph.ru/> Telefono: 8-499-173-09-09

EUROPEAN MEDICAL CENTER

Psychiatrist, psychotherapist

Tel: (495) 933-6655

Web: <https://en.emcmos.ru/clinics/psychiatry-and-psychotherapy-clinic>

OSPEDALI E CLINICHE

Dotate di personale straniero ed equipaggiamenti prodotti all'estero

EUROPEAN MEDICAL CENTER

35 ul. Schepkina,

7 Orlovsky pereulok

26 Trifonovskaya ul (Children's Hospital)

5 Spiridonievsky pereulok, Bldg. 1

15 ul. Pravdy, Bldg. 1 (Maternity Hospital)

Tel. 8 (495) 933-6655

Web: <http://www.emcmos.ru/en/>

INTERMEDCENTER/AMERICAN CLINIC

1/6 4th Monetchikovskiy Per., Bldg. 3

Tel: 8 (495) 937-5757

Web: <http://www.intac.ru/en/>

GMS CLINICS AND HOSPITALS

1-y Nikoloschepovsky per., 6/1

Tel. 8 (495) 781-5577

www.gmsclinic.ru

MEDSI

Orario: lun-ven 8:00 - 21:00. sab- dom: 9.00 - 20.00

Mosca, Ulitsa Pererva, dom 53, Maryino, Bratislavkaya

presente in molte aree della città con diverse strutture (vedi sito)

Tel. 8 (495) 780-0500, 8 (495) 357-4164

www.meds.ru

OAo MEDICINA (Metro Mayakovskaya)

Mon-Fri: 8.00-21.00; Sat: 9.00-15.00

10 2nd Tverskoy-Yamskoy Per.

Tel: (495) 995-0033,

Ambulanza (495) 229-0003

Web: <http://en.medicina.ru/>

INVITRO LABORATORY

1 Nagatinskaya St. Building 14

Tel.: 8 (495) 363-0363

Web: <http://www.invitro.ru>

GEMOTEST

Varie sedi a Mosca e in Russia

Tel: 8 (800) 550-13-13 e +7 (495)532-13-13

Web: www.gemotest.ru

PRINCIPALI OSPEDALI DI MOSCA

BOTKIN HOSPITAL

emergenze anche oltre l'orario di lavoro. E' il principale ospedale di Mosca cui si rivolge una clientela straniera. Ben equipaggiato per gli standard russi.

5 2nd Botkinskiy Pr. 125284 (Metro Dinamo)

Tel: : 8 (499) 490-0303

Web: <http://www.botkinmoscow.ru/>

OSPEDALE CENTRALE DELLE FERROVIE RUSSE

Mosca. Volokolamskoye Shosse, 84 - 125367

8-800-234-34-34 - 8-495-925-02-02

e-mail: nkcrzd@ckb.rzd.ru

Sitoweb: <https://ckb-rzd.ru/>

OSPEDALE CLINICO CITTADINO N. 67 (GKB No. 67)

Mosca, st. Salama Adilya, 2/44. 123423 (Metropolitana Sokol: filobus 59 fino alla fermata "Bulvar Karbysheva") o metropolitana Polezhaevskaya, autobus 48 fino alla fermata "City Hospital No. 67"), filobus 20, 21, 35 fino alla fermata "Bulvar Karbysheva".

+7 (495) 530-32-68 / +7 (495) 530-33-97

+7 (495) 177-67-67 Servizi a pagamento

<http://www.67gkb.ru/>

MOROZOV CHILDREN'S HOSPITAL

of the Moscow City Healthcare Department

119049, Mosca, 4a Dobryninky Lane, casa 1/9

(metro Dobrynskaya, Serpukhovskaya, Oktyabrskaya)

+7 (495) 959-88-00, +7 (495) 959-88-03

mdgkb@zdrav.mos.ru

<http://xn--90adclrioar.xn--p1ai/>

PIROGOV MEDICAL UNIVERSITY (inglese)

119571, Moscow, Leninsky Av. 117

tel. +7 495 434-11-77, +7 495 936-92-76, +7 495 434-10-00, +7 495 935-61-18 (Fax)

E-mail: clinika@rdkb.ru

Web: <http://rdkb.ru>

DENTISTI

GERMAN DENTAL CARE OF DR. GROSSMANN

(Metro Mayakovskaya or Belorusskaya) Yuliusa Fuchika street 11/13,

Tel: (499) 254-3710 o +7 (499) 254-04-76

Email: visit@gdcare.ru Web: <http://www.gdcare.ru/>

U.S. DENTAL CARE

(Metro Prospekt Mira or Metro Dostoevskaya)

Olympiysky Prospekt 16 Bld. 5 Business Center "Olympic Hall" Tel: (495) 933-8686

Email: info@usdentalcare.com Web: www.usdentalcare.com

ICEBERG DENTAL TRAUMA CENTER
(Metro Schukinskaya or Sokol) Schukinskaya street 2, entrance 8
Tel: (499) 951-0303
Email: admin@icebergclinic.com

EUROPEAN DENTAL CENTER (Metro Prospect Mira) Schepkina Street, 35
Tel: (495) 933-6655
Email: emcinfo@emcmos.ru Web: www.emcmos.ru

BERLIN DENTAL CLINIC
Golubinskaya Ulitsa, 16, Moscow, Russia, 117463
Tel: +7 (919) 100-37-63, +7(915) 366-88-60
Email: medtek.ok@mail.ru Web: www.berlindental.ru

FARMACIE

SAMSON-PHARMA
Tel: 8 (495) 587-7777
<https://samson-pharma.ru>

APTEKA.RU
www.apteka.ru
8 (800) 500-50-31

36.6
Tel: +7 495 797-63-36
<http://www.366.ru>

RIGLA PHARMACY
Tel: + 7 (495) 737-27-30
www.rigla.ru

OFTALMOLOGI, OTTICI

EUROPEAN MEDICAL CENTER
Tel. 7 (499) 490-93-90
<http://www.emcmos.ru/en/>

INTEROPTIKA
(Metro Profsoyuznaya) Nakhimovsky Prospect 63
+7 (499)128-57-17
info@interoptika.ru
<http://www.interoptika.ru/>

LENSMASTER

www.lensmaster.ru

8 (800) 770-75-67

OCHKARIK

+7 (800) 700-21 26

+7 (495) 231-10 01

www.ochkarik.ru

EVACUAZIONE MEDICA DA MOSCA

EUROPE ASSISTANCE CIS

11/10 Letnikovskaya St., Bldg. 3 Tel: +7 (495) 787-2179

Web: www.europ-assistance.ru

INTERNATIONAL SOS 24 HOUR ALARM CENTER (ASSIST 24)

Medical Evacuation & Ambulance Service. 16 Dokukina St., Bldg. 1, 4th Fl

Tel: 1 (215) 942 8226

<https://www.internationalsos.com/locations/cis/russia>

MEDICAL AIR SERVICE

https://www.medical-air-service.com/airports/russian-federation_ru/moscow/domodedovo-international-airport_19163.html

+44 (0) 20 / 3514 8813. Email: info@medical-air-service.com